Dragões são os campeões das transferências

FC Porto arrecadou lucros de 292 milhões de euros com a valorização dos jogadores.
DESPORTO PÁGINA 08

Fotografias de Lugares Ocultos

Braga Parque recebe até 30 de Agosto uma exposição de César Figueiredo e Jorge Inácio.
ARTE & LAZER PÁGINA 13

Destak

www.destak.pt

Terça-feira
21 Julho
de 2009

Jornal de distribuição gratuita
Edição nº 1191 · Ano 8
Directora: Isabel Stilwell

Versão eléctrica para as scooters

O **Destak** apresenta várias propostas amigas do ambiente.
AUTOMÓVEL PÁGINA 17

GETTY IMAGES

Príncipe William foi obrigado a cortar relações com o tio da noiva, Kate, após este ter sido apanhado a vender droga... a jornalistas.
PÁGINA 06

Mãe luta contra decisão que a impede de ver a filha há um mês

Juiz do Tribunal de Fronteira colocou menina de sete anos numa instituição com **intuitos terapêuticos relacionados com pressões dos pais.** A mãe não se conforma. PÁGINA 03

The Killers assumem-se ao Destak como «banda rock»

ARTE & LAZER PÁGINA 13

Conselhos de refeições para quem fica em casa com gripe A

Livro online da Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação do Porto dá sugestões sobre o tipo de alimentos que deve ter em casa, a forma de os conservar e como planear as refeições.
ACTUALIDADE PÁGINA 04

SUMÁRIO

Diagnóstico de cancro de pele detectou mais de 50 casos num ano
GRANDE PORTO PÁGINA 02

Governo dá incentivos até 6500 euros para compra de automóveis eléctricos
ACTUALIDADE PÁGINA 03

Governo britânico baixa de quatro para três o nível de alerta terrorista
GLOBO PÁGINA 05

Grande Porto

METRO A Associação de Proprietários de Vila d'Este considera que a Transdev deveria ser excluída do concurso para a subconcessão da operação e manutenção do Metro do Porto devido à queixa judicial que a Valpi (pertencente à Transdev) apresentou contra a circulação das linhas 905 e 900 que servem Vila d'Este e Vilar de Andorinho.

D.R.

SAÚDE Serviço Permanente de diagnóstico precoce de Cancro da Pele da Liga Portuguesa Contra o Cancro revela números

Num ano foram diagnosticados mais de 50 casos de cancro de pele

Mais de 19 pessoas por dia quiseram realizar rastreios. **Maior procura entre as mulheres.**

NUNO MIGUEL PEREIRA
npereira@destak.pt

O Serviço Permanente de diagnóstico precoce de Cancro da Pele detectou, num ano, cerca de 50 casos de cancro de pele. Em declarações ao **Destak**, Fernando Ribas, responsável pela consulta, considerou o número «alarmante», mas sublinhou que este rastreio é realizado essencialmente aos grupos de maior risco, com pele clara, cabelos ruivos ou louros e olhos claros, muitos sinais ou sardas, com historial de queimaduras solares na infância e com casos de melanomas na família.

A consulta teve uma média superior a 19 utentes por dia, uma vez que funciona apenas às segundas-feiras o que, de acordo com o responsável, «superou todas as expectativas em termos de adesão».

Cerca de mil pessoas foram atendidas, na sua maioria (cerca de 56%) mulheres. De todos os utentes, cerca de 60% são indivíduos de pele clara e 5% «corresponde a um grupo com histórico pessoal de cancro cutâneo».

JOÃO CORTESÃO

Excessiva exposição solar é responsável por 90% dos cancros de pele

CONSULTAS GRATUITAS

Para ter acesso à consulta é necessária a pré-inscrição através dos telefones 22 542 06 82 ou 22 542 06 86. A linha funciona às quintas-feiras, das 9h30 às 12h e das 14h30 às 16h30. As consultas são às segundas.

12% com lesões pré-cancerosas

Os dados revelados ao **Destak** mostram ainda que 22% dos utentes revelaram névos (sinais) atípicos (com maior tendência a degenerar) e 12% das análises revelaram lesões pré-cancerosas.

Fernando Ribas salientou que estes dados reflectem «um aumento da incidência de cancros de pele» e lembrou que «estes casos devem-se a uma sobre-exposição solar que aconteceu há dez ou 20 anos atrás». «Agora é que estão a pagar a factura das queimaduras».

O responsável afirmou ainda que, actualmente, a população «está devidamente informada, mas não tem cuidados». «É preciso que o bronzeado fique fora de moda para algo mudar». ◉

AUTARQUIA

Famalicão investe 50 milhões no desporto

Duas piscinas municipais, cinco pavilhões gimnodesportivos, a nova Cidade Desportiva e o Pavilhão Multiusos. Estes são os objectivos da autarquia de Famalicão para os próximos anos e que vão implicar um investimento de 50 milhões de euros. Para que este cenário seja realidade, a autarquia vai criar uma sociedade gestora de capitais públicos e privados, já aprovada pela Câmara e pela Assembleia Municipal. Armindo Costa, presidente da autarquia, sublinhou que esta é «uma meta ambiciosa que será atingida dentro de poucos anos». O autarca referiu ainda que «a qualidade de vida dos famalicenses merece o nosso esforço colectivo». A verba mais elevada, cerca de 30 milhões de euros, será aplicada na construção da nova Cidade Desportiva, que contemplará o novo estádio municipal, um segundo campo de futebol, dois campos de futebol de sete, uma pista de atletismo de alta competição e um pavilhão desportivo.

D.R.

Autarca aposta no desporto

TECNOLOGIA

Universidade do Porto com net de alta velocidade

A Universidade do Porto (UP) é a primeira do País a beneficiar da ligação aos mil quilómetros de fibra óptica da Fundação para a Computação Científica, facto que permite à UP aumentar a velocidade da internet de 2Gbps para 10Gbps. Por outro lado, a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da UP lançou o livro electrónico, *Alimentação em Tempos de Gripe* que pretende disponibilizar ferramentas para planear a alimentação de forma a fazer face a uma eventual pandemia de gripe.

PRINCESA NO IPATIMUP

A princesa Chulabhorn Mahidol da Tailândia, também uma reputada cientista, esteve ontem no Instituto de Patologia e Imunologia Molecular da Universidade do Porto e quis conhecer de perto os projectos e recursos do IPATIMUP na área da investigação do cancro.

AUTÁRQUICAS

PS apresentou queixa no IGAT sobre gastos de Menezes

A candidatura de Joaquim Couto à Câmara de Gaia enviou um pedido de intervenção à Inspecção-Geral da Administração do Território (IGAT) e à Comissão Nacional de Eleições, «para apurar os valores envolvidos na fortíssima campanha publicitária da Câmara de Gaia por todo o concelho». O PS acusa o autarca de «gastar milhares de euros em anúncios de página inteira nos principais jornais nacionais» e em «megalómanos *outdoors* e campanhas publicitárias da Câmara».

PUB

PATRIMÓNIO

D.R.

Promoção da acessibilidade

Monumentos no Vale do Sousa mais acessíveis

Os seis municípios do Vale do Sousa vão avançar com um Plano de Promoção da Acessibilidade aos 26 monumentos românicos da região, garantiu o presidente da Comunidade Urbana do Tâmega e Sousa, Alberto Santos. «Queremos ser a primeira região com uma rota de monumentos reconhecida pela boa acessibilidade». A ideia é colocar rampas e alteração das quotas de soleiras, para facilitar o acesso às pessoas com mobilidade reduzida, incluindo idosos e grávidas.

10 SEGUNDOS

SEGURANÇA

Sá pede vedações para marginal do Douro

O vereador da CDU na Câmara do Porto quer que a autarquia elabore um projecto para a construção de muros e vedações de protecção entre os passeios e o leito do rio Douro, que não existem em vários locais da marginal portuense. Rui Sá vai ainda apresentar outra proposta, de criação de uma comissão de acompanhamento da passagem do metro do Campo Alegre no vale de Massarelos.

AUTÁRQUICAS

Bragança avança para derrotar Felgueiras

Eduardo Bragança apresenta sábado a candidatura pelo PS à autarquia de Felgueiras, onde vai tentar derrotar Fátima Felgueiras, antiga militante socialista. A apresentação tem início marcado para as 15h30, na Casa do Sobrado. Serão ainda apresentados os candidatos às Juntas de Freguesia. Eduardo Bragança é o presidente da Comissão Política Concelhia e foi director do FC Felgueiras.

AUTARQUIA

Câmara de Gaia apoia juntas de freguesia

A Câmara de Gaia firma hoje protocolos de comparticipação financeira com as Juntas de Afurada, Arcozelo, Perosinho, S. Félix da Marinha, Seixezelo e Valadares e com a Fábrica da Igreja de Olival e Centro Social da Paróquia de S. Salvador de Grijó.

DESPORTO

Infesta vai mesmo ter um novo estádio

A Câmara de Matosinhos aprovou ontem a cedência, por 75 anos, de um terreno para a construção do complexo desportivo do Infesta. A autarquia vai ainda comparticipar com 80% do valor da obra.

Actualidade

INCÊNDIOS A Autoridade Nacional de Protecção Civil prolongou até às 20h de hoje o alerta amarelo para o risco de incêndio nos distritos de Guarda, Castelo Branco, Santarém, Évora, Portalegre, Beja e Faro. O prolongamento é justificado com «a manutenção das condições meteorológicas favoráveis à propagação de incêndios florestais».

PUB

JUSTIÇA Menina de sete anos, institucionalizada por decisão do tribunal, sem contacto com a mãe

Mãe está quase há um mês sem poder falar com a filha

GETTY IMAGES

A mãe não entende a separação forçada; **tribunal argumenta com o superior interesse da menor**.

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

Chama-se Maria, tem sete anos e há quase um mês que se encontra aos cuidados de uma instituição, sem contacto com a mãe, depois de, a 22 do mês passado, o Tribunal de Fronteira ter decidido separá-la da família. Para a mãe, Antónia Correia, os dias têm sido longos e a espera por uma decisão ainda maior, restando a incompreensão por um afastamento forçado, com o qual não se conforma. Para o tribunal, a decisão tem apenas em conta os superiores interesses da menor.

«Infelizmente são poucas as notícias que tenho da minha filha ou mesmo quase nenhumas. Há um mês que não a vejo, que nem sequer posso falar com ela», afirma ao **Destak**, recordando uma história, já longa, que começou com problemas conjugais e terminou com a separação do marido, pai de Maria.

DECISÃO DEPENDE DE ENTENDIMENTO

Por enquanto, o poder paternal, entregue a Antónia Correia, foi apenas suspenso, dada a situação de risco em que, segundo o tribunal, se encontrava a menina. As avaliações estão a decorrer, assim como as sessões de acompanhamento parental.

Foi Antónia Correia que ficou com o poder paternal da menina, tendo ao ex-marido sido dado o direito a visitas regulares que, segundo Antónia, a filha não aceitou bem. «A criança nunca queria ir com o pai», recorda. A tensão aumentou ao ponto de ter sido necessária a presença da GNR nas entregas da menor.

Tribunal decide afastamento

Os relatórios dos técnicos que têm a cargo a avaliação psicológica da menina sucederam-se. A recusa em ver o pai assumiu outros contornos, com acessos de violência à mistura. Como o regime de visitas deixou de ser possível, a que se juntou o receio de que a mãe pudesse estar a influenciar a menina contra o pai, o tribunal convocou nova conferência de pais que, diz Antónia Correia, acabou com a separação forçada da filha, encaminhada para o Lar Betânia, em Vendas Novas.

Fonte judicial confirmou ao **Destak** que o caso se arrasta desde 2006 e que a decisão de suspender o poder paternal da mãe não foi repentina, estando a Segurança Social e o Instituto de Reinserção Social a acompanhar a situação. Ainda segundo a mesma fonte, a menina praticamente não via o pai há quatro anos, deixando de frequentar a escola e tomando, com sete anos, calmantes para dormir.

Dada a impossibilidade de um acordo entre as partes, e tendo em conta os pareceres técnicos, o juiz decidiu que, do ponto de vista terapêutico, seria benéfico para Maria estar longe das pressões de pai e mãe. Os técnicos terão entendido que embora traumática, a separação o seria menos do que a actual situação em que vivia, e vai caber-lhe a eles decidir quando é que as visitas serão retomadas. ◉

JORGE NOGUEIRA

As famílias não se fazem nos tribunais

A cada dia que passa mais convicta fico de que quando os pais precisam de recorrer aos tribunais para definir a sua relação com os filhos, e não apenas para homologar oficialmente um acordo a que foram capazes de chegar, a criança já há muito está a perder. Há obviamente excepções, porque infelizmente a maldade e a doença mental não impedem ninguém de ter descendentes, mas atrevia-me a dizer que na grande maioria dos casos é um sintoma evidente de que aqueles adultos, ou pelo menos um deles (e, às vezes, o difícil é saber qual), não foram capazes de separar as suas guerras do seu papel de pais.

Digo isto porque não creio que os tribunais sejam os locais ideais para regulamentar sentimentos; que seja uma sentença decretada por um estranho, resultado de pareceres sempre parciais, tenha a capacidade de sarar feridas, egoísmos e desequilíbrios. Acredito que, por isso, estas decisões não são mais do que remendos, que duram até que os envolvidos voltem a abrir feridas e regressem ao tribunal a pedir mais compressas. Enquanto isso, a criança anda em bolandas, anos e anos a fio, em risco objectivo, tal como o define a lei. Sendo assim não me admira nada que um juiz tenha vontade de decidir, a certa altura, que aqueles pais não têm capacidade para o ser. Que tenha vontade de pegar na criança, de lhe colocar o conta quilómetros a zero, e a fazer renascer numa família mais equilibrada. Seria fácil, e até eficaz, se as crianças fossem tamagochis, mas, ao contrário do que muita gente parece pensar, não o são. Nem à nascença, nem aos

As crianças não são robôs, a quem seja possível pôr o conta quilómetros a zero

dois anos, nem aos sete, nem nunca. A decisão do juiz de Fronteira parece ferida dessa omnipotência, que leva a acreditar que um técnico tenha o poder de «lavar o cérebro» ou de «impingir» relações. Pior, de que o «milagre» se consiga a partir da institucionalização e de um corte total com as relações que dão sentido à vida desta criança. Os objectivos podiam ser louváveis, o método não. Ter-se-á esquecido que o sofrimento e o medo só fecham o coração?

CARROS ELÉCTRICOS

Incentivo à compra vai chegar aos 6500 euros

Quem adquirir carro eléctrico vai receber cinco mil euros de incentivo, valor que chegará a 6500 com a entrega de um veículo para abate. Na assinatura de um memorando com a Renault Nissan (ver caixa), o primeiro-ministro explicou que este incentivo vai prolongar-se até 2012 e que as empresas terão ainda uma redução de 50% em sede de IRC. José Sócrates revelou também que as garagens dos novos edifícios terão de ter obrigatoriamente pré-instalação para os postos de carregamento das baterias.

NOVOS EMPREGOS

200

A instalação em Sines ou Estarreja - a localização ainda não foi decidida - da fábrica de baterias para carros eléctricos representa um investimento de 250 milhões de euros e vai criar 200 novos empregos directos.

ASSOCIAÇÃO DE JUÍZES

Investigação de crimes ameaçada

Após o Sindicato dos Magistrados do Ministério Público ter denunciado a consulta frequente de processos judiciais por pessoas estranhas que têm entrada facilitada no Citius, a Associação Sindical de Juízes alertou que a nova lei de tratamento de dados judiciais pode pôr em causa toda a investigação criminal.

PROCESSO CASA PIA

Quatro tribunais para um só caso

O processo Casa Pia teve ontem a sua primeira sessão no novo Campus de Justiça de Lisboa, naquele que é o quarto tribunal a acolher o julgamento desde que este se iniciou há quase cinco anos. A sessão de ontem, que não demorou mais de meia hora, serviu apenas para cumprir formalidades legais.

AVALIAÇÃO DE DOCENTES

Reunião termina sem um acordo

A reunião de ontem entre sindicatos e Ministério da Educação terminou sem acordo sobre o modelo de avaliação de desempenho, que os primeiros acreditam só será alcançado na próxima legislatura. Os sindicatos falam em «problemas gravíssimos» na proposta apresentada pelo Governo.

LEITE Nem a manifestação dos produtores de leite no Parlamento Europeu exigindo a fixação de um preço mínimo para o leite e a descida das quotas de produção levou Bruxelas a tomar uma decisão final, deixando o assunto para os Governos dos 27.

60 **DOSES** de cocaína foram apreendidas na posse de um homem de 38 anos, na Nazaré, avançou a PSP.

IMPOSTOS Para o primeiro-ministro seria uma «grave imprudência» baixar impostos na actual conjuntura económica de quebra de receitas fiscais. Logo, a acção do Estado deve centrar-se no investimento público.

PUB

H1N1 Livro online deixa-lhe sugestões de alimentos e refeições que deve adoptar em tempos de gripe

Conselhos para quem fica em casa por causa da gripe

UGT alerta para riscos laborais da gripe A e necessidade de haver uma reunião extraordinária.

PATRÍCIA SUSANO FERREIRA
pferreira@destak.pt

123RF

Doentes com a gripe A devem comer pouco, mas várias vezes ao dia

Sendo «previsível que nas próximas semanas ou meses a permanência no domicílio seja aconselhada a muitos portugueses quer por uma questão de prevenção quer para tratamento da gripe A», a Faculdade de Ciências da Nutrição e Alimentação da Universidade do Porto acaba de lançar um livro electrónico sobre Alimentação em Tempos de Gripe. Sugestões sobre o tipo de alimentos que deve ter em casa, a forma de os conservar e como planear as refeições são alguns dos conteúdos (ver caixa).

Comer várias vezes ao dia e manter níveis de hidratação é essencial nos casos de gripe A

Os especialistas aconselham ainda o paciente a «comer em pequenas quantidades» mas várias vezes ao dia, para «quebrar o ciclo vicioso» do cansaço e da falta de apetite. Além disso, sugerem que se preparem refeições com antecedência e que estas sejam conservadas no frio ou congeladas.

UGT quer debater impacto

No mesmo dia em que se ficou a saber que Portugal tem 14 novos casos, totalizando 154, a UGT pediu ontem uma reunião extraordinária da Comissão Permanente de Concertação Social. «A UGT entende que é necessário estabelecer e clarificar as medidas que vão ser tomadas, aos níveis laboral e da saúde nas empresas.» Não se pode esquecer que a lei é omissa no que respeita às faltas ao trabalho por risco de contágio de doença a colegas.

Alimentação em tempos de gripe

1 - Hidratação. Quais os alimentos essenciais?
Tisanas ou infusões, sumos, leite e/ou iogurtes, sopa, fruta e água (3,7 litros para os homens e 2,7 l para as mulheres, em caso de febre). Tanto as bebidas como os alimentos não devem ser consumidos demasiado quentes e deve evitar os líquidos com álcool ou com açúcar em excesso.

2 - Despensa. Como organizar os produtos em casa?
Nunca coloque os alimentos directamente no chão e tente separá-los por tipo. Não esqueça que as batatas e as cebolas devem estar afastadas dos restantes alimentos e faça a sua arrumação tendo em conta a rotação de *stocks* para que gaste primeiro os produtos mais antigos.

3 - Frigorífico. Qual deve ser a distribuição dos produtos?
Enquanto as bebidas devem ocupar a porta do frigorífico, as hortaliças, legumes e fruta devem permanecer na gaveta. Já na zona superior, ou seja, a menos fria, coloque os produtos alimentares cozinhados como leite, iogurtes e queijo. Na zona inferior, ficam as carnes e o pescado.

4 - Higiene. Que cuidados deve ter na sua cozinha?
As mãos, os utensílios, as tábuas de corte e as superfícies da cozinha devem ser lavados frequentemente. No caso das mãos, com água quente e sabão durante 20 minutos antes e após manusear alimentos, comer e fumar. Além disso, os alimentos crus devem estar separados dos cozinhados.

5 - Alimentação. Que tipo de dieta deve escolher?
Ter uma alimentação saudável não é difícil, basta seguir a Nova Roda dos Alimentos. Diversidade é sinónimo de equilíbrio.

FINANÇAS

Administração do BPP pede ao regulador para ser substituída

A crise instalada no Banco Privado Português (BPP) está longe de chegar ao fim, agora com o presidente do Conselho de Administração a pedir ao Banco de Portugal para ser substituído. Adão da Fonseca justificou o pedido com o facto de os vários planos de viabilidade do banco terem sido chumbados.

Recorde-se que a última proposta para a viabilidade da instituição foi apresentada pelo Grupo d'Orey Antunes, que quis comprar o BPP por um euro, mas o negócio foi chumbado pelo Governo e pelos seis bancos envolvidos no empréstimo de 450 milhões de euros ao banco.

Teixeira dos Santos já veio dizer que o pedido de substituição da Administração do BPP é um problema que cabe ao Banco de Portugal resolver e acrescentou que a administração «não se pode queixar de cansaço». «Quem tem razões para estar cansado sou eu pelo trabalho acrescido que tenho.» No entanto, a administração aponta responsabilidades ao Ministério das Finanças.

LUÍS ANICETO

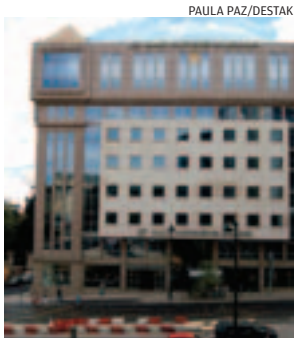
Teixeira remete assunto para BdP

BPN

Ex-ministro quer colaborar com a Justiça

O advogado João Nabais, que defende Arlindo de Carvalho no caso BPN, afirmou ontem que o seu cliente está disponível para colaborar com a Justiça, embora tenha consciência de que «nunca praticou nenhum acto criminalmente censurável». O ex-ministro da Saúde Arlindo de Carvalho entrou no Tribunal Central de Instrução Criminal, no Parque das Nações, em Lisboa, pelas 14h para ser ouvido pelo juiz Carlos Alexandre no âmbito do caso BPN. De salientar que Arlindo de Carvalho e dois administradores da sociedade de gestão e exploração imobiliária Pousa Flores elevaram para cinco o número de arguidos no inquérito ao caso BPN.

PAULA PAZ/DESTAK



Inquérito ao BPN tem 5 arguidos

SAÚDE

Fármacos são principal causa de intoxicações

O Centro de Informação Antivenenos recebeu mais de 30 mil chamadas em 2008 sobre prováveis intoxicações, sendo os medicamentos os principais culpados. Enquanto as crianças tentam prová-los e os idosos se enganam nos tratamentos, milhares de mulheres consomem-nos em excesso de propósito. Ao contrário do que se passa com as crianças, em que os casos são acidentais, nos adultos, mais de 40% são intoxicações voluntárias.

10 SEGUNDOS

CAMPANHA

Quercus defende uso de fraldas reutilizáveis

A Quercus defende o uso de fraldas reutilizáveis em bebés. Por isso, lança uma campanha em que explica que as vantagens não são só ambientais. A carteira também agradece, já que estas são mais baratas.

PEDRO CATARINO/CM

ACIDENTES RODOVIÁRIOS

Menina de 13 anos morre atropelada na EN 125

Uma menina de 13 anos morreu ontem atropelada na Estrada Nacional 125 na Penina, Portimão, por uma viatura ligeira, avançou a Lusa. Recorde-se que a EN 125 já esteve no topo do ranking das estradas com pontos negros.

CASO FREEPORT

Conselho Superior nega pedido de Lopes da Mota

O Conselho Superior do Ministério Público rejeitou o pedido do presidente do EUROJUST, Lopes da Mota, para afastar o inspector que dirige o processo disciplinar que lhe foi interposto por alegadas pressões no caso Freeport.

ELEIÇÕES

Cadernos ficam sem eleitores fantasma

A pouco mais de dois meses das eleições legislativas, o Ministério da Administração Interna concluiu o processo que vai garantir a eliminação de eleitores fantasma dos cadernos eleitorais.

EUA Hillary Clinton, a secretária de Estado norte-americana, garantiu que tudo será feito para encontrar e libertar o soldado do seu país capturado no Afeganistão. Na sua cidade de origem, a população reza pelo seu regresso.

66 **FERIDOS** após vários choques em cadeia numa auto-estrada alemã (com 259 carros envolvidos) provocados pela chuva.

ÁSIA A Associação de Nações do Sudeste Asiático aprovou ontem a criação de uma comissão de direitos humanos, iniciativa que, contudo, ainda terá de ser ratificada em Outubro pelo líderes da ASEAN.

PUB

GLOBO

EPA

ÍNDIA O único suspeito vivo dos ataques terroristas de Bombaim, em Novembro de 2008, que resultaram na morte de 166 pessoas, declarou-se culpado. Mohammed Ajmal Kasab, de 21 anos, está acusado de 86 crimes.

EPA

UE O Parlamento Europeu, em Estrasburgo, é a única das três principais instituições europeias com um plano de contingência para um Inverno marcado pela pandemia de gripe A. Comissão Europeia e Conselho Europeu estão, assim, menos preparados.

REINO UNIDO Autoridades consideram que atentado terrorista deixa de ser altamente provável para passar a ser forte possibilidade

Nível de ameaça reduzido

Alerta de ameaça terrorista baixa de quatro para três. Mas ministro diz que o perigo é real e sério.

CARLA MARINA MENDES
cmendes@destak.pt

De quatro para três, ou seja, de grave para importante. É assim que está, desde ontem, o alerta de terrorismo no Reino Unido. Uma redução nos níveis de risco que, justificou o ministro britânico do Interior, é o resultado de uma análise da informação dos serviços secretos – MI5 – do país de Sua Majestade.

No entanto, reforçou Alan Johnson, isto não significa que o Reino Unido esteja livre da ameaça de um ataque terrorista. Pelo contrário, o perigo é «real e sério», pelo que cabe à população manter-se atenta e não descurar os níveis de atenção.

D.R.

Apesar da redução, ministro lembra que o perigo ainda é «real»

Ao mesmo tempo, prosseguem o trabalho e os esforços da polícia e dos serviços secretos no sentido de descobrir as actividades de grupos terroristas, como a Al-Qaeda e as organizações radicais vinculadas ao grupo liderado por Bin Laden, a que se juntam ainda grupos dissidentes republicanos e paramilitares na Irlanda do Norte.

Cinco níveis, ameaças distintas

São cinco os níveis de ameaça definidos pelas autoridades britânicas. O primeiro, o mesmo é dizer, baixo, justifica-se na improbabilidade de um ataque. Vem depois o moderado, em que o atentado é possível, mas pouco provável; o importante – ataque é forte possibilidade –, o grave – ataque altamente provável – e, finalmente, o crítico – ataque iminente. ◉

MARROCOS

Queda de avião faz dois mortos portugueses

A queda de um avião, proveniente de Portugal, junto ao aeródromo de Tit Mellil, perto de Casablanca, Marrocos, fez quatro mortos, dois dos quais portugueses, um francês e um marroquino. De acordo com uma fonte aeroportuária, o piloto, de nacionalidade portuguesa, terá perdido o controlo do aparelho a cerca de um quilómetro da pista do aeroclube, depois de uma escala em Tânger, no norte do país.

HONDURAS

Diálogo suspenso sem solução à vista

Depois de um fim de semana de negociações fracassadas entre Manuel Zelaya, o presidente deposto das Honduras, e o governo que está à frente dos destinos do país interinamente, aumentam os receios de uma escalada da violência naquele país.

Por isso, o presidente da Costa Rica, um dos mediadores do processo, pediu mesmo mais três dias para as negociações, por forma a impedir um derramamento de sangue no território.

EPA

Quanto a Manuel Zelaya, nem a ameaça de detenção o impediu de garantir um regresso às Honduras já no próximo fim de semana, ao mesmo tempo que aproveitou para apelar a uma insurreição popular e ao reforço dos embargos da comunidade internacional.

Esta é, dizem os especialistas, a pior crise política na América Central desde o fim da Guerra Fria.

REINO UNIDO

Princesa saudita adúltera pede asilo

Nem o facto de ser uma princesa saudita, que quis manter o anonimato, a livra do castigo destinado às adúlteras no seu país - a morte por apedrejamento. Razões de sobra para o pedido de asilo ao Reino Unido, país do amante e pai do seu filho. Pedido esse que, segundo o jornal The Independent, foi concedido, depois de confirmado o risco de morte.

MUNDO

Carta perdida reúne casal ao fim de dez anos

O inglês Steve Smith e a espanhola Carmen Ruiz Pérez deram o nó, depois de dez anos separados por culpa de uma carta perdida. Os dois estiveram separados, mas quando ele percebeu que não podia viver sem ela, escreveu uma carta, que ficou caída por detrás de uma chaminé. Quando ela finalmente a recebeu, encontraram-se e perceberam que estavam apaixonados.

MUNDO

FMI distribui 177 mil milhões contra a crise

Como resposta à crise global, o Fundo Monetário Internacional (FMI) aprovou ontem a distribuição de 250 mil milhões de dólares (cerca de 177 mil milhões de euros) em Direitos Especiais aos 186 países membros do organismo. Desse montante, cerca de metade destina-se aos países emergentes e aos países que estão em maior dificuldade.

PUB

Fama & TV

SAÚDE Após umas férias nos EUA, em Setembro, Maria Elisa regressará à condução do programa *Serviço de Saúde*, emitido semanalmente na RTP1.

«Sou ciumenta ao ponto de fazer uma bela cena»
ANA BOLA ACTRIZ/GUIONISTA

PUB

TIO DA NOIVA DE PRÍNCIPE WILLIAM TRAFICA DROGA EM IBIZA

Tramado por dois jornalistas

VERA VALADAS FERREIRA
vferreira@destak.pt

D.R.

O tio de Kate Middleton é construtor civil e vive metade do ano em Espanha. Aos repórteres do News of the World terá passado um pacote de cocaína

O príncipe William, o herdeiro mais que provável da coroa britânica, foi obrigado a cortar relações com o tio da sua noiva, Kate Middleton, depois deste ter sido fotografado enquanto entregava aquilo que se suspeita ser pacote de cocaína a um repórter do News of The World, que na ocasião se fazia passar por um homem de negócios. O diário britânico enviara dois jornalistas disfarçados de empresários a Ibiza com o móbil de desvendarem as acções ilícitas de Garry Goldsmith.

Depois de conhecê-los num clube nocturno, Garry convidou-os para a sua residência, onde, dita o jornal, fumou cannabis com a noiva, uma ex-bailarina chamada Antónia, de 26 anos. Entretanto, entregou a um dos repórteres um pequeno saco de cocaína. Numa segunda reunião, o tio de Kate terá dito que não tinha dificuldades em fazer entregas regulares de droga, tanto em Ibiza como em Londres, ao preço de 50 euros por grama. Para além de lhes fornecer pílulas com aspecto de ecstasy, Garry adiantou-lhe o número de um proxeneta que poderia oferecer-lhes prostitutas ao preço de 700 euros por noite.

Goldsmith é empresário no sector da construção e passa metade do ano em Espanha. Em 2006 chegou a receber a visita de Kate e William, no seu chalet de Ibiza onde, garantiu aos jornalistas, a dupla voltaria já no próximo mês. O trio também já se encontrou várias vezes no Reino Unido, nomeadamente em ocasiões familiares na residência dos Middleton em Bucklebury. ◉

MARIA JOÃO ABREU EM CONCURSO NO VIMEIRO

D.R.

Tudo em família

A actriz Maria João Abreu marcou presença no XVII Concurso de Saltos Internacional 3* do Vimeiro. A Madrinha do concurso de saltos, acompanhada pelo namorado, João Soares, e pelo filho, Miguel Raposo, assistiu de perto à destreza de cavaleiros oriundos de todo o mundo. Actualmente a gravar a novela *Sentimentos* da TVI, a actriz confessa que «preciso destes momentos para me abstrair da minha profissão. É óptimo poder estar presente nestes concursos».

«Não dispenso passar um fim de semana em família. Estou verdadeiramente feliz por poder partilhar toda a magia desta modalidade com o João e com o Miguel. Divertimo-nos imenso juntos a assistir às provas de saltos, pois partilhamos uma enorme paixão por cavalos», reforçou a actriz.

D.R.

«CLICK»

Rua Sophia Loren já é nome de rua em Veneza. Aos 75 anos, a diva italiana deixou a marca das suas mãos na placa da artéria.

TENISTA

Serena escreve guião de TV

Nos tempos livres que o ténis de alta competição de permite, Serena Williams aproveita para ir alinhavando aquele que conta ser o seu primeiro guião para televisão. Segundo a vencedora do mais recente torneio de Wimbledon – em cuja final defrontou a irmã, Venus – a série em congeminação combinará o melhor dos formatos *Family Guy*, *Sexo e a Cidade* e *Donas de Casa Desesperadas*, todas já exibidas entre nós, sendo o primeiro dos títulos uma sátira social em registo de desenho animado.

CARLOS TEVEZ

Cachorros danificam mansão

Enquanto Carlos Tevez alinhou no Man. United, o clube suportou a renda da mansão habitada pelo avançado, avaliada em 1,5 milhões de libras. Porém, a equipa inglesa não quis arcar com os estragos de 30 mil libras sofridos na casa, muito por culpa dos cães do argentino. Entre outros itens, os amigos de quatro patas do jogador destruíram parte da luxuosa mobília italiana da mansão. «A casa estava uma confusão e obrigámos o Carlos a pagar. O assunto já está resolvido», frisou o clube.

10 SEGUNDOS

AOS 33 ANOS

Tânia Ribas casa já no próximo sábado

Tânia Ribas de Oliveira já está em contagem descrescente para o seu casamento com o João Cardoso. A apresentadora da RTP1, de 33 anos, trocará votos com o judoca de 27 anos já no próximo sábado, na presença de quase 300 convidados.

MANUEL MOREIRA/CM

NEGOCIAÇÃO COM EDITORA

Ronaldo escreve livro de auto-ajuda

Uma editora brasileira está a negociar com Ronaldo a edição de um livro de auto-ajuda no qual o futebolista falaria sobre como, mais uma vez, deu a volta por cima. O craque, nos últimos tempos com excesso de peso, alinha agora no Corinthians.

MODELO DESOLADO

Madonna não tem tempo para Jesus

Diz o Daily Mail que Madonna dispensou o toy boy brasileiro Jesus, 22 anos, por falta de tempo. O modelo está desolado e arrasta-se pelos cantos, qual «cachorrinho perdido». Porém, continuarão a ser vistos juntos, pois é bom para a imagem.

AMERICAN IDOL

Paula Abdul pede aumento de cachet

Paula Abdul poderá não voltar ao cargo de júri do concurso de talentos *American Idol*. É que a cantora terá pedido um exorbitante aumento de cachet para figurar na nova temporada, cujas gravações arrancam a 6 de Agosto.

GANHE um CRUZEIRO

HALCON pelo Mediterrâneo

e leve uma das 10 SONY Cyber-shot

envie já DESTAK para o 4411

Duração do passatempo de 15 a 29 Julho

Qual é a capital de Itália?

Se sabe a resposta PARTICIPE no Passatempo.

Isabel Simões (Seixal)

A *segunda* Máquina é de:

Ferial Hamid (Almada)

SONY Cyber-shot com 12.1 Mega pixels

Cruzeiro como prémio Final

Câmara como prémio Diário

VOYAGER of the SEAS

PARTICIPE e vá de férias com o Destak

envie DESTAK para o 4411

www.destak.pt

www.sony.pt

www.halcon.pt

www.halcon-oasisoftheseas.com

A participação neste passatempo pressupõe o conhecimento integral do regulamento, que pode ser encontrado na sede do Destak ou em www.destak.pt. Ao participar neste passatempo está a autorizar o tratamento dos seus dados para futuras campanhas de marketing do Destak. Pontuação e mecânica de atribuição de prémios podem ser encontrados no regulamento. Cada SMS tem o custo de 0,60€ + IVA. E-mail de apoio ao cliente destak@tmwe.com.

Desporto

LIGA AJUDA A Liga Portuguesa de Futebol Profissional vai financiar 16 clubes com um total de 865 mil euros para melhorar as condições de organização dos participantes nas competições e também a comodidade e segurança de adeptos. Os 16 clubes candidatos irão investir aproximadamente três milhões de euros, sendo que a LPFP apoia em 25% os da Liga e em 35% os da Liga de Honra.

PUB

TRANSFERÊNCIAS Clube português tem um talento para comprar barato e vender a preço alto, sendo considerado «campeão do mercado» por jornal espanhol

FC Porto é campeão do mundo do mercado

Dragões tiveram em 2004/05 o ano mais rentável com 98 milhões de euros recebidos na venda de jogadores.

JOÃO TOMÉ
jtome@destak.pt

«Campeón del mercado.» Este era o título de um artigo do jornal espanhol Sport, no início deste mês, onde elegia o FC Porto de Pinto da Costa, desde 1982 como presidente do clube, como o melhor vendedor do mundo do futebol. De facto, os números portistas da última década são impressionantes.

A recente euforia em torno dos 94 milhões de euros que Cristiano Ronaldo rendeu ao Man. United e custou ao Real Madrid chocou muitos. Mas, na verdade, as vendas de jogadores desde 2000 renderam ao FC Porto impressionantes 336,5 milhões de euros. Já os gastos portistas ao longo deste período são de 155 milhões (um lucro de 165).

FC Porto em 10 anos vendeu 22 jogadores por expressivos 336,5 milhões de euros

A época mais proveitosa foi logo a seguir à conquista da Champions, em 2004/05, altura em que Ricardo Carvalho, Paulo Ferreira, Deco e Pedro Mendes renderam 75,5 milhões de euros.

Foi desde a venda de Jardel ao Galatasaray que as compras "baratas" e as vendas a preço elevado mais começaram a render aos portistas. A valorização dos atletas no FC Porto é notável, não só a nível nacional, como a nível internacional, onde nenhum clube atingiu tamanha valorização de jogadores.

Em Portugal, Benfica e Sporting têm conseguido alguns bons negócios que lhes renderam 125 milhões de euros em vendas de jogadores às águias e os 110 aos leões. Os portistas têm o triplo.

DÉCADA PORTISTA

JOGADOR	PROCEDÊNCIA	CUSTO	DESTINO	RETORNO
Mário Jardel	Grémio	2	Galatasaray	16
Jorge Andrade	E. Amadora	0	Deportivo	13
Postiga	Escolas	0	Tottenham	9,5
Paulo Ferreira	V. Setúbal	2	Chelsea	20
Deco	Salgueiros	3	Barcelona	21
Pedro Mendes	V. Guimarães	0	Tottenham	4,5
R. Carvalho	Escolas	0	Chelsea	30
Carlos Alberto	Fluminense	2,5	Corinthians	10
Derlei	U. Leiria	1	D. Moscovo	7,5
Maniche	Benfica	0	D. Moscovo	16
Costinha	Mónaco	1	D. Moscovo	4
Seitaridis	Panathinaikos	3	D. Moscovo	10
H. Almeida	Escolas	0	W. Bremen	3,5
Anderson	Grémio	5	Man. United	31,5
Pepe	Marítimo	2	Real Madrid	30
Bosingwa	Boavista	1	Chelsea	20,5
Quaresma	Barcelona	6	Inter Milão	24
Lucho	River Plate	10	Marselha	18
Lisandro	Racing	3	Lyon	24
Cissokho	V. Setúbal	0,4	Lyon	15
Ibson	Flamengo	1,8	S. Moscovo	5
P. Machado	Escolas	0	Toulouse	3,5

(valores em milhões de euros) Fontes: Jornal Sport, Futebol Finance e Destak

CUSTO 43,7 | **GANHOS** 336,5 | **LUCRO** 292,8

O FC Porto tem ainda um bom registo esta época, posicionando-se em 3º lugar no topo dos clubes que mais amealharam com vendas de jogadores: 65 milhões de euros. Melhor só os clubes que beneficiarem financeiramente com as compras do Real Madrid: Man. United (103,1 milhões de euros) e Milan, (80 milhões). ◉

FC PORTO
Aquisições: 155 milhões
Vendas: 336,5 milhões
Lucro: 165 milhões
Maior investimento em jogadores em 04/05 com 50 milhões;
Maior receita na venda de jogadores em 04/05 com 98 milhões.

SL BENFICA
Aquisições 115 milhões
Vendas 125 milhões
Lucro 10 milhões
Maior investimento em jogadores em 07/08 com 37 milhões;
Maior receita na venda de jogadores em 07/08 com 48 milhões.

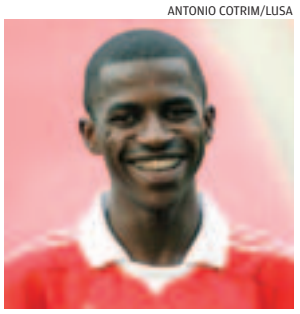
SPORTING CP
Aquisições 60 milhões
Vendas 110 milhões
Lucro 50 milhões
Maior investimento em jogadores em 07/08 com 10 milhões;
Maior receita na venda de jogadores em 07/08 com 33 milhões

BENFICA

Ramires quer «fazer história»

«Estamos orgulhosos por ter mais um grande jogador na nossa equipa.» Foi desta forma que Rui Costa, director-desportivo do Benfica iniciou a apresentação de Ramires. O médio assumiu a vontade de «conquistar títulos» e afirmou que quer «fazer história» nos encarnados. Quanto a mais reforços, Rui Costa elogiou Javi Garcia, mas não confirmou a transferência, que está iminente e deverá custar três milhões aos cofres encarnados, mas garantiu que o plantel vai ser reforçado com mais um avançado. Hoje é dia de apresentação no Estádio da Luz (19h45 – Benfica TV, no Meo e AR Telecom) aos sócios perante o At. Madrid de Simão Sabrosa.

ANTONIO COTRIM/LUSA



O novo reforço do Benfica

«O Benfica é um grande clube na Europa e espero fazer história, ao longo destes cinco anos»
RAMIRES Jogador do Benfica

SPORTING

Veloso quer continuar nos leões

Miguel Veloso garantiu ontem que está de «alma e coração» no Sporting e desvalorizou os resultados menos conseguidos na pré-época, pois considera que o importante «não é como se começa mas sim como se acaba». «Tenho contrato até 2013 e gostava de continuar. Tenho um sonho mas não quer dizer que seja já», acrescentou o jogador sobre a possibilidade de sair. Os leões jogam hoje com o V. Guimarães e dia 29 recebem o Twente já a contar para a 3ª pré-eliminatória da Champions.

RECORD

Jogador desvalorizou resultados

REAL MADRID

Ronaldo estreia-se com vitória magra

Meia dúzia de acções discretas, 56 minutos de jogo nas pernas e uma vitória: assim foi a estreia de Cristiano Ronaldo pelo Real Madrid, no amigável que o clube espanhol ontem disputou frente ao Shamrock Rovers (1--0). Mais activo do que o português, Benzema, outra das contratações sonantes dos "merengues", assinou o golo do triunfo 'galáctico'.

10 SEGUNDOS

ALEMANHA
Maniche junta-se a Petit nos alemães do Colónia
O médio internacional português Maniche, depois de aprovado nos exames médicos, assinou ontem contrato com o Colónia, um dos clubes mais tradicionais do futebol alemão onde joga o ex-benfiquista Petit, que «ajudará na adaptação».

FC PORTO
Pelé emprestado ao Valladolid por um ano
O FC Porto e o Valladolid estão a finalizar um acordo para a cedência ao clube espanhol do futebolista Pelé, 21 anos, por uma época, com opção de compra, disse à Agência Lusa fonte do clube campeão nacional.

TÉNIS
Gil e Rui Machado sobem no ranking ATP
Os tenistas portugueses Frederico Gil e Rui Machado subiram na actualização do ranking ATP desta semana e ocupam 86.º e o 114.º posto, respectivamente. No top-10 não se registaram alterações: Roger Federer é o líder.

ESTADOS UNIDOS
Inter com Quaresma perde com mexicanos
Os mexicanos do América levaram a melhor sobre o Inter de Milão de José Mourinho e Ricardo Quaresma, triunfando nos penáltis por 5-4 num encontro particular disputado nos Estados Unidos.

LAZY TOWN™
VILA MOLEZA

PASSATEMPO Destak

Ganha prémios da Vila Moleza

Um mundo cheio de energia, diversão e ritmo!

DVDs

Ganha um pack dos DVD's da série

Liga 760 309 907

Custo chamada 0,60€ + IVA*

De 60 em 60 chamadas oferecemos um pack com dois DVD's

LIVROS

Ganha um pack dos Livros da série

Liga 760 309 908

Custo chamada 0,60€ + IVA*

De 20 em 20 chamadas oferecemos um pack com dois DVD's

CALÇADO

Ganha uns chinelos da Beppi da série

Liga 760 309 909

Custo chamada 0,60€ + IVA*

De 50 em 50 chamadas oferecemos um par de Havaianas

(disponível do número 24 ao 35)

Ganha uns Ténis da Beppi da série

Liga 760 309 910

Custo chamada 0,60€ + IVA*

De 120 em 120 chamadas oferecemos um par de ténis

(disponível do número 22 ao 35)

Os vencedores das Havaianas e dos Ténis devem enviar um e-mail para marketing@destak.pt com os seus dados (nome, nº de telefone com que participou e ganhou e nº de calçado da criança) até 20 de Julho.

* A participação no passatempo implica a aceitação das condições disponíveis em www.destak.pt.
Para alguma dúvida ou esclarecimento contacte-nos através do e-mail marketing@destak.pt.

BIG PICTURE · ASA · BEPPI

LazyTown © 2009 & TM LazyTown Entertainment © 2009 & TM LazyTown Entertainment. Todos os direitos reservados.

Classificados

Todos os dias, o Destak chega a 609.000 leitores, que têm tempo para ler o seu anúncio. Anuncie e seja visto!

Para anunciar ligue: **22 532 23 10**

DIVERSOS

COMPROURO

COMPRAMOS TODOS OS ARTIGOS EM OURO - PRATA - JÓIAS

PAGAMOS MELHOR e a *DINHEIRO*

NUNCA VENDA SEM NOS CONSULTAR

HONESTIDADE · SIGILO · PRIVACIDADE

www.comprouro.com

Rua Fernandes Tomás, 876 - Porto (a 100m da Estação da Trindade - gaveto c/ Rua do Bonjardim – junto à OURUSADO) 22 332 6686 • 96 621 3463

geral@comprouro.com

Destak Classificados

Para anunciar ligue: 22 532 23 10

COMPRAMOS

OURO USADO • OURO VELHO

Mesmo partido

PRATA USADA • *Até 500€ kg*

OURO • *Até 17,50 Gr.*

Rua do Loureiro, n.º 65

Telf.: 222 007 213 / 968 167 631

OURO ROSA

Connosco o seu ouro tem mais valor, saiba porquê?

Rua Pinto Bessa, 11 – 1º - Porto
(frente à Estação de Campanha
22 539 06 07 – 96 672 81 30

COMPRAMOS OURO PRATA JÓIAS

ducado jóias OURIVESARIA

FIOS - COLARES - PULSEIRAS
CRUZES - ALFINETES - ANEIS
RELÓGIOS - MOEDAS
CASCALHO - ETC.

22.208.8205
91.962.9995

www.ducadojoias.com geral@ducadojoias.com

Rua de Cedofeita, 242 - Porto

OURO até 80€ gr.

PAGAMOS MUITO MELHOR!

COIMBRA
CASA DO OURO
OURO – PRATA
RELÓGIOS – MOEDAS
R. da Louça, 116 – 2º - Tel.: 239 835 016 Tlm.: 916 993 927
n. verde: 800 300 116
Em frente à loja do Cidadão - Coimbra

EMPREGO E FORMAÇÃO

CURSOS DE CABELEIREIRO/A

CURSOS INICIAÇÃO
APERFEIÇOAMENTOS
À CARTEIRA PROFISSIONAL

www.formandum.com

IMOBILIÁRIO

T2 - RIO TINTO CENTRO J/ AO MODELO - 55.000€
Óptima localização, boas áreas, caixilharia dupla, varanda, garagem.
Como novo! Óptimo negócio!!!

T3 - 69.000€
BAGUIM DO MONTE
C/130m² de área útil, coz.14m², lareira, bons quartos, 2 wc, lavand., despensa, arrumos, varanda, garagem.

T1 + 1 CANIDELO VISTAS DE MAR 49.000€
Remodelado, boas áreas, varanda amarquizada, garagem, etc... Transportes, comércio e escolas à porta!!!

T2
OLIVEIRA DO DOURO
49.000 €
Excelente localização, em bom estado de conservação, 2 frentes, bons quartos, wc completo, etc...

Bestopção

ANTIQUÁRIOS DO OURO
PAGO A DINHEIRO
OURO • PRATA • JÓIAS
MOEDAS • CAUTELAS
RELÓGIOS (PULSO/BOLSO) PINTURA AVALIAÇÕES
SIGILO – DOMICÍLIOS – MELHOR PREÇO DO MERCADO
R. St.ª Catarina, 269 1.º (ao Via Catarina)
Tel. 222 000 350 / 916 993 928

ECNOR
ECONOMIA E ORGANIZAÇÃO DE EMPRESAS, Ld.ª

Cursos intensivos (Nível superior) Habilitações mínimas: 12.º ano
Docentes com experiência do Ensino Universitário Pag.: Inscrição + 4 mensalidades

Faça a sua pré-inscrição, com bónus de 20 €, até 31 de Julho em

INICIAÇÃO À CONTABILIDADE E GESTÃO

Sábados das 14h às 18h ou 3.ª e 5.ª das 20h às 22h (70 horas)
Organizamos as turmas em Setembro e marcamos data de início do curso.

Se já tiver conhecimentos de contabilidade deve inscrever-se em Contabilidade Geral (130 horas)

INFORMAÇÕES / INSCRIÇÕES:
R. João das Regras, 273 **Porto** (Junto ao Quartel General, à Pr. da República)
Tel.: 222 006 397; 223 394 894; 919 030 543
E-Mail: ecnor@net.novis.pt ECNOR ACREDITADA PELA DGERT
Site: www.ecnor.pt (mencione o seu telef. ou telem.)

OURIVESARIA
OURO E ARTE
COMPRA OURO USADO
JOIAS - MOEDAS - PRATAS
ANTIGUIDADES - RELÓGIOS
CAUTELAS DE PENHOR
Aberto à hora de almoço
R. Sta. Catarina, 1546 (Ao Marquês)
Telef.: 22 509 29 80 • 93 142 68 48
AVALIAÇÕES GRATUITAS

EMPRÉSTIMOS SOBRE PENHORES

PrestiValor Lda

Empréstimos sobre Ouro, Prata, Jóias, Arte e Antiguidades.

Aberto ao sábado de manhã

Atendimento privado

VILA NOVA DE GAIA
Morada: Avenida da República n.º 885
2.º andar centro frente
4403-023 Mafamude Vila Nova Gaia
Em frente à Câmara Municipal de Vila Nova de Gaia

Contactos:
TLF: 22 374 43 83
TLM: 91 280 38 35
TLM: 93 685 85 15

COMPRO
OURO USADO
PRATA USADA
PARTICULARES
E COMERCIANTES
OURO ATÉ 17.50€ gr
Rua da Arroteia, 87
S. Mamede de Infesta
(Frente ao Hosp. S. João)
Telf. 22 902 80 19 – 968167631

OFICINA DA IMAGEM
ESCOLA PRÁTICA DE FOTOGRAFIA

CURSOS DE FOTOGRAFIA
para amadores e profissionais

Todas as informações em
www.oficinadaimagem.com

Oferta de ajuda e conselhos gratuitos para os problemas de audição

Um Aparelho Auditivo para os Reformados

O pequeno aparelho auditivo PURE está agora disponível para todos os reformados.
De facto é ideal para todas as pessoas com mais de 55 anos cuja audição às vezes necessita de uma pequena ajuda.

Qualquer pessoa que tenha dificuldades de audição pode agora ter o problema analisado gratuitamente.

A MiniSom, empresa especialista em audição e aparelhos auditivos, oferece testes de audição abrangentes nos seus consultórios sem quaisquer encargos e sem compromissos.

Este serviço proporcionado em qualquer dos consultórios também inclui a opção de receber uma prescrição computorizada e imediata para "o aparelho auditivo ideal". Isto significa que qualquer pessoa pode obter o melhor aconselhamento possivel sem ter de se preocupar com os custos.

A sintonização deste aparelho pode ser personalizada para se adequar a dificuldades auditivas ligeiras, médias ou moderadas.

Ao contrário de muitos aparelhos auditivos, o Pure não necessita de uma "colocação personalizada cara" eis a razão porque custa menos de metade que outros aparelhos auditivos!

Com a sua facilidade de utilização e a metade do preço o Pure está a tornar-se rapidamente no aparelho auditivo mais popular em Portugal.

Para mostrar como o Pure é confortável e pequeno, os fabricantes produziram modelos suficientes, em tamanho real aproximado (não funcionais) para serem **oferecidos gratuitamente** a todas as pessoas que visitarem os nossos consultórios durante as próximas duas semanas.

Por Rui Vaz

Modelo - GRÁTIS - Agora Disponível para todos

Para obter o seu modelo grátis, assim como mais informações acerca de todos os produtos e serviços disponíveis, basta visitar o nosso consultório mais perto de si.

Este modelo é oferecido GRATUITAMENTE para que possa descobrir por si mesmo como o aparelho é pequeno e confortável. Por favor telefone para confirmar os horários de abertura e confirme o seu teste auditivo gratuito.

OFERTA DA SEMANA

para pessoas com mais de 55 anos

Pure

a metade do preço

TRAGA ESTE VOUCHER A UM DOS NOSSOS CENTROS

Não acumulável com outras promoções.

Oiça tudo com MiniSom

	Norte	
Braga	Largo S. Francisco, 26	**Tel. 253 615 082**
Póvoa de Varzim	Praça do Almada, 4	**Tel. 252 095 100**
Vila Real	Rua dos Combatentes da Grande Guerra, 10	**Tel. 259 092 070**
Matosinhos	Avenida da República, 360	**Tel. 220 937 350**
Porto	Rua da Boavista, 618	**Tel. 222 085 555**
Porto	Praça da Batalha, 86	**Tel. 222 053 270**
V. N. Gaia	Avenida da República, 1581	**Tel. 223 749 040**
Aveiro	Rua de Coimbra, 15 (rua Direita)	**Tel. 234 892 020**
Viseu	Rua D. Franc° Alexandre Lobo, 74	**Tel. 232 483 730**
	Centro	
Guarda	Abre Brevemente	**Tel. 808 201 628**
Coimbra	Rua das Padeiras, 90 A	**Tel. 239 832 114**
Leiria	Av. Heróis de Angola, 113	**Tel. 244 843 460**
Caldas da Rainha	Praça da República, 33	**Tel. 262 095 020**
Portalegre	Abre Brevemente	**Tel. 808 201 628**
Santarém	Rua Serpa Pinto, 70	**Tel. 243 356 480**
Amadora	Rua Afonso de Albuquerque, 33 D	**Tel. 214 934 415**
Lisboa	Av. António Augusto de Aguiar, 173	**Tel. 213 878 646**
Lisboa	Rua dos Fanqueiros, 199-201	**Tel. 218 880 302**
Lisboa	Av. Óscar Monteiro Torres, 62 A	**Tel. 217 959 856**
Cascais	Passeio Carlos A. Teixeira, Lg. Camões, Baia Center, 21	**Tel. 214 839 040**
Almada	Av. Dom Nuno Álvares Pereira, 27	**Tel. 212 739 400**
Setúbal	Av. 5 de Outubro, 47	**Tel. 265 544 350**
	Sul	
Évora	Rua do Raimundo, 46	**Tel. 266 730 270**
Beja	Rua de Mértola, 33	**Tel. 284 313 240**
Portimão	Rua Pé da Cruz, 8 B	**Tel. 282 419 211**
Almancil	Av. 5 de Outubro, 107	**Tel. 289 356 264**
Loulé	Av. 25 de Abril, 16	**Tel. 289 417 094**
Faro	Rua Vasco da Gama, 17	**Tel. 289 827 902**
	Madeira	
Funchal	Av. Arriaga, Edificio Marina Club, 73, Loja L	**Tel. 291 215 720**

Por favor entregue esta folha MREDES3009 num Centro MiniSom para receber um presente surpresa.

maia
CÂMARA MUNICIPAL

maia em festa

JULHO '09

04 a 13 feira de artesanato

131 Stands - 150 Artesãos
País Convidado: Croácia

03 a 13 festas do concelho

DIA 10: Santos e Pecadores **22H**
DIA 12: Procissão da Nossa Senhora do Bom Despacho **17H**
DIA 13: Paulo Gonzo **22H**
Monumental Espectáculo de Pirotecnia **24H**

18 a 25 maiact

Da Weasel - Mundo Complexo
Maiact Garage Session - Slimmy
X-Wife - Moonspell - Blasted Mechanism
Rita Redshoes - Jorge Palma

a maia espera por si!

Arte & Lazer

Workshop
Avós e netos
O Centro Português de Fotografia/Direcção-Geral de Arquivos organiza no domingo, no âmbito da Comemoração do Dia dos Avós, um workshop de frequência gratuita para crianças entre os 10 e os 14 anos. O objectivo do workshop é a construção de caleidoscópios. O prazo para inscrições termina na quinta-feira.

PUB

The Killers Estrearam-se em Portugal sábado num concerto marcante. Antes conheceram Lisboa e falaram ao **Destak**. O baterista Ronnie Vannucci sobre *Day and Age*, música e família.

«Acho que somos uma banda rock»

PATRÍCIA NAVES
pnaves@destak.pt

***Hot Fuss* foi um álbum tão forte, mas foi com *Day and Age*, e sobretudo com *Human* que atingiram o estrelato. Estavam à espera?**
Em alguns aspectos este álbum portou-se muito melhor, sobretudo na Europa, e sim sabe muito bem ter alguém, seja quem for, a apreciar a nossa música e tê-la a chegar a cada vez mais pessoas. Mas não sei se já somos 'gigantes'. Nem sei o que é ser 'gigante'.

Que acha, somos humanos (human) ou dançarinos (dancers)?
Não sei... eu sou da banda, não posso (risos), o que é que tu és? Ambos? Ok, é isso.

Como reagem aos fãs iniciais que dizem que ficaram muito comerciais, muito rápido?
O que é comercial? Não entramos em anúncios, não estamos nos Ídolos. Não sei, acho que tentamos ficar fiéis ao que somos e do que gostamos e estamos contentes com o que temos feito. Mas a verdade é que estamos numa era difícil para o negócio da música, e a MTV não passa tantos vídeos, a disseminação dos media, a internet... Uma banda tem de ser esperta no jogo, atenta às mudanças, é uma altura interessante para uma banda por causa disso.

Mas qual a direcção futura?
Nós experimentámos bastante neste disco e estamos contentes com as canções e resultados mas acho que somos uma banda rock com algo diferente e que isso estará sempre presente.

Já estão a compor?
Sim. E também temos coisas que 'ficaram' do disco.

Pessoalmente compram discos ou usam a internet?
Eu compro discos a toda a hora. Comprei hoje em Lisboa.

Virem de Las Vegas, cidade das luzes, jogo, deserto, influenciou a vossa música?
Sim. É de onde vimos, é crucial, é a *Sam's Town*. Las Vegas é parte do que somos.

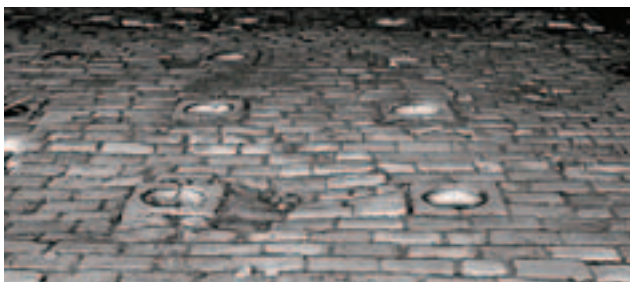
Os vossos vídeos são pequenos filmes, são importantes?
Nós somos uma banda de grandes ideias e de coisas diferentes. Nos vídeos também, costumamos usar o mesmo realizador e pensamos, já que é para gastar dinheiro, que fique algo interessante.

Li que o Brandon (vocalista) teve o 2.º filho, não sei se vocês também têm, conseguem conciliar família com a estrada?
Ele ainda não teve, vai ter e vai nascer mais cedo, e tivemos de cancelar a digressão no Japão para ele estar com a mulher. Eu não tenho filhos mas sou casado há 15 anos, antes da banda, pelo que sim, dá para ter os dois.

Porque demoraram tanto tempo a vir a Portugal?
Não sei, culpem o agente. Mas assumo parte da culpa, devíamos ter vindo antes. Há tanta gente à espera lá fora.

Sabem alguma coisa do País?
Sim, andámos por Lisboa, já sei do terramoto, é uma cidade bonita. E as pessoas na Europa são do melhor. ◉

EXPOSIÇÃO



Projecto fotográfico sem presença humana

Um projecto fotográfico sem presença humana, apenas «texturas e espaços degradados pelo tempo» é a proposta do Braga Parque até 30 de Agosto. A exposição *Lugares Ocultos*, de César Figueiredo e Jorge Inácio, percorre lugares carregados de memória entre o conceito de fábrica e de mosteiro. Esta associação de fotografias com aspectos distintos entre fábricas e mosteiro acabou por dar origem a um projecto artístico de grande envergadura por possibilitar um ponto de vista único e revelador dos aspectos comuns entre fábrica e mosteiro. O título da exposição *Lugares Ocultos* reforça a ideia de retiro «quer nos mosteiros, quer nas fábricas há um grande distanciamento entre o interior sagrado e quase inacessível, do mundo exterior», sublinhou César Figueiredo.

PORTOCARTOON

Cartoons espalhados pelo Porto

A Livraria Almedina (Porto e Arrábida Shopping), Livraria Leitura (Shopping Cidade do Porto), Confeitarias Celeste (Praça Liberdade e Fernandes Tomás), Café Velasquez (Antas), Café Célia (Cedofeita), Café Progresso (Largo Moinho de Vento), Estação de Campanha, Plano B, e Edifício Transparente (final do Parque da Cidade) foram os locais escolhidos pelo Museu Nacional de Imprensa para comemorar as 11 edições do PortoCartoon. Podem ser vistos desenhos feitos por artistas de renome que alertam para os problemas como a falta de água, o terrorismo, a globalização, o ecoturismo, a violação dos direitos humanos e a crise.

MUSEUS

19 espaços com novo público

Quase duas dezenas de museus e palácios podem agora ser redescobertos durante a noite. Até 24 Set., as quintas-feiras vão ter mais horas para descobrir a riqueza patrimonial e histórica. Até à meia-noite, a iniciativa *5.ªs à Noite nos Museus* envolve os seus visitantes em actividades de carácter cultural como visitas encenadas, espectáculos de teatro, dança, música erudita e popular ou ateliês.

Aderentes à iniciativa em Lisboa Casa-Museu Dr. Anastácio Gonçalves; Museu da Música; Museu de Arqueologia; Museu de Arte Antiga; Museu do Chiado; Museu do Azulejo; Museu dos Coches; Museu de Etnologia; Museu do Teatro; Museu do Traje; Palácio da Ajuda; Palácio de Mafra; Palácio de Queluz; Palácio de Sintra.

Porto Museu Soares dos Reis; Museu José Malhoa (Caldas da Rainha); Museu D. Diogo de Sousa (Braga); Museu Machado de Castro (Coimbra); Paço dos Duques (Guimarães).

PUB

Diversão

DIKAS
Para o coco não escurecer

Para que o coco utilizado na decoração de bolos não escureça, polvilhe-o com açúcar antes de usar.

Neste Dia...

Em 1969, os astronautas norte-americanos Neil Armstrong e Edwin Aldrin Jr. regressam à Apollo 11, depois da primeira descida na Lua.

PUB

OS PASSATEMPOS DESTA PÁGINA SÃO DA RESPONSABILIDADE DA AGÊNCIA FERIAQUE

SÓ VISTO

Encontrou pitão de metro e meio dentro da sanita

Um espanhol encontrou uma serpente pitão de metro e meio ao abrir a tampa da sanita durante a noite, revela a agência EFE. O homem foi à casa de banho e, sem acender a luz, ao levantar a tampa da sanita, reparou que havia algo dentro. Quando acendeu a luz é que viu uma cabeça de serpente maior do que o seu polegar e assustou-se. Rapidamente, telefonou para a polícia e fechou a porta da casa de banho porque se deu conta de que o animal «estava a tentar sair». Os agentes mataram a pitão com uma faca de cozinha.

SUDOKU · GRAU DE DIFICULDADE ***

Preencha a grelha de modo a que cada linha, cada coluna e cada quadrado de 3x3 contenha todos os números de 1 a 9

6		8						2
				9	6			3
			2	8		4		
	4	5						
		3	4		9	2		
						7	6	
		9		4	8			
1			5	6				
4						3		8

DIFERENÇAS

Encontre pelo menos seis diferenças nos detalhes entre os painéis

FRASES

«Cuidado com a fúria de um homem paciente»

JOHN DRYDEN
Poeta e Dramaturgo Inglês (1631-1700)

«São precisos dois para fazer a paz»

JOHN F. KENNEDY
Presidente Americano (1917-1963)

SOLUÇÕES

Diferenças: **1.** A pasta é mais pequena; **2.** O bloco de notas é maior; **3.** A cerca é mais pequena; **4.** A janela é mais pequena; **5.** A gravata desaparece; **6.** Um dedo está mais para baixo

SUDOKU

1	5	6	9	2	7	3	4	8
4	8	2	5	6	3	9	1	7
3	7	9	1	4	8	6	2	5
9	2	1	8	3	5	7	6	4
8	6	3	4	7	9	2	5	1
7	4	5	6	1	2	8	3	9
2	3	7	7	8	1	4	9	6
5	1	4	7	9	6	5	8	3
6	9	8	3	5	4	1	7	2

PUB

HORÓSCOPO · MARIA HELENA MARTINS

TAROT 24H SAIBA TUDO! PENSE NA PERGUNTA E LIGUE: 760 30 10 10 (0,60€ iva inc.)

CARNEIRO 21MAR/20ABR
Amor: Os ciúmes não levam a lado nenhum, tenha confiança na pessoa que tem a seu lado.
Saúde: Cuidado com a diabetes, não coma muitos doces.
Dinheiro: Momento propício para um investimento mais sério.

TOURO 21ABR/20MAI
Amor: Poderá ver terminada uma relação de vários anos. Não sofra por antecipação.
Saúde: Cuidado com os doces.
Dinheiro: Com muita calma e prudência conseguirá atingir o seu objectivo.

GÉMEOS 21MAI/20JUN
Amor: O amor poderá surgir onde menos espera.
Saúde: Seria muito bom para a sua coluna a prática de natação.
Dinheiro: Não hesite em pedir ajuda quando estiver com problemas financeiros.

CARANGUEJO 21 JUN/20JUL
Amor: Andará muito exigente ao nível dos afectos e das carícias. Que a luz da sua alma ilumine todos os que você ama!
Saúde: Sentir-se-á cheio de energia e vitalidade.
Dinheiro: Aproveite bem as oportunidades que lhe surjam.

LEÃO 21 JUL/22AGO
Amor: Invista na sua relação. Nunca perca a esperança nas pessoas, invista nelas!
Saúde: Não se desleixe e cuide melhor de si.
Dinheiro: Pense bem antes de pôr em causa o seu dinheiro.

VIRGEM 23 AGO/22SET
Amor: Pense muito bem antes de falar, a impulsividade joga muitas vezes contra si.
Saúde: Cuidado com os pulmões, aparelho respiratório frágil.
Dinheiro: Bom momento para pôr em marcha um projecto antigo.

BALANÇA 23 SET/22OUT
Amor: A felicidade é de tal forma importante que deve esforçar-se para a alcançar.
Saúde: Poderá sofrer fortes dores de cabeça.
Dinheiro: Possibilidade de ganhar algum dinheiro extra.

ESCORPIÃO 23 OUT/21 NOV
Amor: Algumas recordações do passado emocional vão ocupar-lhe a mente. Não perca o contacto com as coisas mais simples da vida.
Saúde: Haverá uma revitalização da sua actividade sexual.
Dinheiro: Poderá receber um prémio.

SAGITÁRIO 22NOV/21 DEZ
Amor: A sua relação estará em profunda harmonia.
Saúde: Cuidado com o seu sistema nervoso.
Dinheiro: A sua vida financeira tem tendência para melhorar significativamente.

CAPRICÓRNIO 22DEZ/20JAN
Amor: Passeie mais com os seus filhos. Preste atenção à formação que lhes dá.
Saúde: Período de estabilidade física e espiritual.
Dinheiro: Não é o momento ideal para grandes investimentos.

AQUÁRIO 21 JAN/19FEV
Amor: Diga abertamente ao seu companheiro tudo o que acha que nele é menos correcto.
Saúde: Relaxe um pouco mais, anda muito tenso.
Dinheiro: Este é um período de estabilidade financeira.

PEIXES 20FEV/20MAR
Amor: Esqueça um pouco o trabalho e dê mais atenção à sua família.
Saúde: Poderá andar muito tenso.
Dinheiro: Período positivo e atractivo, haverá uma subida do seu rendimento mensal.

Destak.pt

leitor@destak.pt
O **Destak** é seu! Em **www.destak.pt** esperamos a sua visita, comentários, fotografias. Participe, reclame, partilhe opiniões e poemas. Pode também enviar para o e-mail em cima ou **Estrada da Outurela, 118, Parque Holanda, 2790-114 Carnaxide**

TEMPO

AVEIRO	BRAGA/GUIMARÃES	COIMBRA	LEIRIA	PORTO
21º	26º	25º	24º	24º
Máxima	Máxima	Máxima	Máxima	Máxima

O MELHOR DO DIA EM WWW.DESTAK.PT

O Google disponibilizou a partir de ontem o Google Moon, um interessante atlas interactivo a três dimensões da Lua. Esta foi a forma que o Google encontrou para assinalar o momento histórico ocorrido no dia 20 de Julho de 1969. Este espaço é também seu, pelo que ligue-se em www.destak.pt, leia, comente e envie as suas fotos paparazzi ou outras.

CARTAS DO LEITOR

O jardineiro

A erva daninha, lá nasce. Desejosa de concorrer ao mesmo solo, ao mesmo sol, ao mesmo esterco, lá cresce. O seu oxigénio, a sua madeira, a sua variedade, as suas sementes, lá deixa. O pólen viaja de flor em flor levado pelos insectos disseminando a variedade genética numa explosão de democracia. Na esperança de evitar o seu crescimento o dono do jardim arranca a erva, queima as sementes e mata os insectos e micróbios, para que as suas flores, as mais lindas, não tenham comparação. O mundo tem mostrado a estes jardineiros que o ecossistema não funciona sem a diversidade, sem ervas daninhas e sem insectos e micróbios. Quando tal acontece, extinguem-se os jardins.
HUGO ASSUNÇÃO via e-mail

Disputas estéreis

Grande parte dos políticos actuam em função de obterem proveitos para si próprios e para os seus respectivos partidos e nunca agem, assim se constata, em defesa dos superiores interesses nacionais, pelo que a Pátria é apenas um local de disputas estéreis, onde a divisão dos bens pátrios são abutremente disputados.
Assim, alguns iluminados constitucionalistas vieram a terreiro dizer que a ASAE é ilegal como polícia criminal, isto é, actua anticonstitucionalmente.
E, assim, tais puristas, numa visão de bota-abaixo, não se importam com o essencial, nem se preocupam com o que sofre o povo, pelo que, com tantas lutas fratricidas, são adiados para as calendas o bem-estar social, bem como a repartição mais equitativa das poucas mais-valias que ainda restam.
JOSÉ AMARAL V. N. de Gaia

Inquérito

Considera que Portugal deveria investir mais na formação científica na área da Astronomia?

55%	Não
45%	Sim
N.º de votos	73

Pergunta de hoje

O nível de ameaça terrorista no Reino Unido baixou de 4 para 3. Acha que ainda existe uma ameaça real?

OFEREÇA O DESTAK A UM AMIGO, NÃO O DEITE NO CHÃO. O AMBIENTE AGRADECE.

FICHA TÉCNICA Título Registado no E.R.C. sob o n.º 123881; **Propriedade/Editor**: Metro News, Publicações, SA; Empresa Jornalística n.º 223575; **Matrícula** n.º 505434229 da C.R.C. de Cascais; NIPC505434229; **Capital Social:** € 156.480,00; **Principais Accionistas**: Cofina, SGPS, SA, António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva; **Conselho de Administração**: António Stilwell Zilhão, Francisco Pinto Barbosa, Gonçalo Sousa Uva, Laurentina Martins, Luís Santana; **Nome da Publicação**: Destak; **Directora**: Isabel Stilwell; **Editores Executivos**: João Moniz, Patrícia Naves; **Redacção**: Ana Rodrigues (assistente), Carla Marina Mendes, Filipa Estrela, Inês Carranca (estagiária), Inês Santinhos Gonçalves, João Tomé, Luís Miguel Mota (estagiário), Mafalda van Uden, Nuno Miguel Pereira, Patrícia Susano Ferreira, Rui Alexandre Coelho (estagiário), Vera Esteves (estagiária), Vera Valadas Ferreira (colaboradora); **Colunistas:** J.L. Pio Abreu, João César das Neves, João Malheiro, José Luís Seixas, Luísa Castel-Branco; **Fotografia**: Madalena Barbosa (Lisboa); **Projecto Gráfico**: Carles Durán - Grupo CYAN; **Paginação e Grafismo**: Pedro Alves (editor), Joana Túlio, Rita Alves, Sérgio Costa; **Marketing**: Alexandra Cayolla, Ana Barbado, Rui Gonçalves; (marketing@destak.pt); **Administração/Redacção/Publicidade**: Estrada da Outurela 118, Parque Holanda - Edifício Holanda 2790-114 Carnaxide; **Telefone:** 21 416 92 10/Fax: 21 416 92 28; **Departamento Comercial:** Director Comercial: Rui Nunes; Director Comercial Adjunto: Ricardo Branco; Agências: Ana Neves, Joana Santana, Gonçalo Figueiredo, Manuela Carvalho, Paula Tavares, Soraia Fernandes; Directos: Luís Filipe (Coordenador), Alexandre Cabrita, Diogo Alves, Francisco Chaves, Francisco Sousa Coutinho, Filomena Mestre, Luís Farinha, Marco Ferro; Joana Gil (assistente) Tel | 21 424 14 30 Fax | 21 417 42 06; **Porto** Agências: Tiago Medeiros; Directos: Rui Saraiva, Tiago Vidal Pinheiro, Vitor Machado; Susana Matias (assistente) Tel | 22 532 23 10 Fax | 22 618 40 66; **Chefe de Distribuição:** José Magalhães; **Periodicidade**: Diária; **Preço de Capa**: Gratuito; **Impressão Nacional**: Grafedisport, Impressão e Artes Gráficas, S.A. Rua Consiglieri Pedroso, 90, Casal de Santa Leopoldina - 2745-553 Queluz de Baixo; **Impressão Norte**: Unipress - Centro Gráfico, Lda, Travessa Anselmo Braancamp, 220 Arcozelo, Vila Nova de Gaia; **Depósito Legal:** n.º 170470/01. **Delegação Porto:** Rua Manuel Pinto de Azevedo, 80-1º 4100-320 PORTO Tel: 22 532 23 10/Fax: 22 618 40 66.
apct

PUB

SQ·PEN
SISTEMA DE ADMINISTRAÇÃO DE INSULINA SEM AGULHA

SQ-Pen:
- Sistema de administração de insulina sem agulha
- Fácil de usar
- Adapta-se a todo o tipo de insulinas
- A insulina é injectada sobre pressão (272 BAR) directamente na pele
- Com a SQ-Pen a insulina não penetra, nem danifica os músculos nem os vasos sanguíneos

SQ-Pen Evita:
- Infecções provocadas pela reutilização de agulhas
- Fobia a agulhas
- A dor e lesão dos tecidos causados pela utilização continuada de agulhas

MediRex Pharma
www.medirexpharma.com

NÚMERO VERDE PARA COMPRA E INFORMAÇÕES
800 91 91 10

Cinema

A JOVEM VITÓRIA
Em 1837, Vitória, então com 17 anos, está no centro de uma luta pelo poder real. O seu tio, o rei William, está a morrer e Vitória é a herdeira do trono. Toda a gente quer ganhar os seus favores. No entanto, Vitória é posta à parte da corte pela possessiva mãe, a duquesa de Kent, e pelo seu ambicioso conselheiro, Conroy. Vitória odeia-os a ambos. Drama protagonizado por Emily Blunt e Rupert Friend.

PUB

ESTE CARTAZ É VÁLIDO ATÉ QUARTA-FEIRA, DIA 22 DE JULHO

SUGESTÃO DO DIA

BRÜNO

Sasha é Brüno

COMÉDIA Sasha Baron Cohen volta a interpretar uma personagem tão bizarra quanto divertida. Brüno é um jornalista gay que trabalha no mundo da moda e é despedido de um programa sobre o tema na televisão do seu país, a Áustria, depois de o ter arruinado com o seu fato coberto a velcro. Decidido a mudar a sua vida, segue em direcção aos Estados Unidos para concretizar o "sonho americano" e tornar-se o "mais famoso austríaco desde Hitler". Depois de Borat, mais um pedaço de boa comédia.

AVEIRO

ZON LUSOMUNDO FÓRUM AVEIRO
T. 707 24 63 62
Doomsday – Juízo Final (M/16) - 13:00, 15:50, 18:40, 21:30, 00:15 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:15, 17:35, 21:00, 00:25* **Cidade das Sombras** (M/12) - 14:05, 16:25, 18:55 **A Ressaca** (M/12) - 21:20, 23:55* **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP** (M/4) - 11:00**, 14:10, 16:35, 19:10, 21:40, 00:10* **Incendiário** (M/12) - 13:30, 16:10, 18:45, 21:10, 23:40 **A Proposta** (M/12) - 14:00, 16:40, 19:20, 22:00, 00:35* **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 13:50, 17:20, 20:50, 00:20 *Nota: *Sexta e sábado; **domingo*
ZON LUSOMUNDO GLICÍNIAS T. 707 24 63 62
Lutador – A Lei das Ruas (M/12) - 13:40, 16:25, 19:10, 21:55, 00:40 **A Ressaca** (M/12) - 13:45, 16:15, 18:55, 21:30, 00:10 **Bruno** (M/16) - 14:55, 17:10, 19:25, 21:40, 00:00 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 11:15*, 13:50, 16:20, 18:50, 21:20, 23:50 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:00, 17:25, 21:00, 00:20 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 14:10, 17:40, 21:10, 00:35 **A Proposta** (M/12) - 13:50, 16:30, 19:05, 21:50, 00:30 *Nota: *Domingo*

BRAGA

BRAGASHOPPING T. 253 208 010
A Proposta (M/12) - 14:50, 17:00, 21:50, 00:00* **Doomsday – Juízo Final** (M/16) - 14:55, 17:05, 21:55, 00:05* **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 14:55, 17:00, 19:05, 21:55, 00:00* **A Ressaca** (M/12) - 15:00, 17:05 **Cidade das Sombras** (M/12) - 19:10, 22:00, 23:55* **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:30**, 21:30 **A Última Casa à Esquerda** (M/18) - 17:20, 00:20* **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (3D)** (M/4) - 11:00***, 15:00****, 15:00, 17:00, 19:00 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso (Digital)** (M/12) - 21:35, 00:25* **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 14:35, 17:25, 22:00 **Bella** (M/12) - 19:30 **Monstros vs Aliens VP** (M/4) - 11:00***, 14:55**** *Nota: *Sexta e sábado; **excepto sábado; ***domingo; ****sábado*
ZON LUSOMUNDO BRAGA PARQUE
T. 707 24 63 62
Cidade das Sombras (M/12) - 15:10, 18:20 **A Última Casa à Esquerda** (M/18) - 20:30, 23:20 **Bruno** (M/16) - 14:10, 16:30, 18:40, 21:50, 00:05 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 10:40*, 14:00, 15:00, 17:30, 18:40, 21:10, 22:00, 00:30 **A Proposta** (M/12) - 13:30, 16:10, 18:50, 21:30, 00:10 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 11:00*, 13:35, 16:00, 18:30, 21:20, 23:40 **A Ressaca** (M/12) - 13:50, 16:25, 19:10, 22:10, 00:40 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:10, 17:40, 21:00, 00:25 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 13:40, 16:20, 19:00, 21:40, 00:20 *Nota: *Domingo*

COIMBRA

ZON LUSOMUNDO DOLCE VITA COIMBRA
T. 707 24 63 62
Harry Potter e o Príncipe Misterioso (M/12) - 13:40, 17:00, 21:00, 00:15 **A Proposta** (M/12) - 13:50, 16:25, 19:00, 21:50, 00:20 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 13:20, 16:00, 18:30, 21:30, 00:00 **Bruno** (M/16) - 14:30, 16:30, 18:40, 22:00, 00:05 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros** (M/6) - 11:00*, 13:30, 15:50, 18:10, 21:10, 23:40 **Cidade das Sombras** (M/12) - 14:50, 17:10, 19:30 **A Última Casa à Esquerda** (M/18) - 22:20 **Coco Avant Chanel** (M/12) - 14:10, 16:40, 19:10, 21:40, 00:10 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:40, 17:50 **Ligações Perigosas** (M/12) - 22:30 **A Jovem Vitória** (M/12) - 14:00, 16:20, 18:50, 21:20, 23:50 **A Ressaca** (M/12) - 14:20, 16:45, 19:20, 22:10 *Nota: *Domingo*

ZON LUSOMUNDO FORUM COIMBRA
T. 707 24 63 62
Doomsday – Juízo Final (M/16) - 14:00, 16:30, 19:10, 21:40, 00:10 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:20, 17:40, 21:00, 00:15 **A Ressaca** (M/12) - 14:30, 17:00, 19:40, 22:10* **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros** (M/6) - 13:40, 16:20, 18:50, 21:30, 23:50 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 13:50, 17:10, 21:10, 00:20 **A Proposta** (M/12) - 14:10, 16:50, 19:30, 22:00, 00:25 *Nota: *Excepto quarta*

GONDOMAR

ZON LUSOMUNDO PARQUE NASCENTE
T. 707 24 63 62
A Ressaca (M/12) - 13:10, 15:30, 18:10, 21:00, 23:40 **Bruno** (M/16) - 12:50, 15:00, 17:10, 19:30, 21:50, 00:00 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 13:00, 16:20, 21:10, 00:30 **A Proposta** (M/12) - 13:30, 16:00, 18:40, 21:30, 00:10 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 10:20*, 12:40, 14:50, 17:20, 19:40, 22:10, 00:40 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 13:20, 15:50, 18:30, 21:20, 23:50 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:00, 17:30, 20:50, 00:20 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:40, 16:30, 18:50, 21:40, 00:25 **A Última Casa à Esquerda** (M/18) - 14:30, 17:40, 20:30, 23:10 **Cidade das Sombras** (M/12) - 13:50, 16:10, 18:20 **Incendiário** (M/12) - 20:40, 23:00 **Doomsday – Juízo Final** (M/16) - 14:10, 17:00, 20:00, 22:50 **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 10:30*, 12:30, 14:40, 16:50, 19:20 **Herói Procura-se** (M/16) - 22:00, 00:15 *Nota: *Domingo*

GUIMARÃES

CASTELLO LOPES CINEMAS
GUIMARÃES SHOPPING T. 707 22 02 20
A Última Casa à Esquerda (M/18) - 00:05* **Bruno** (M/16) - 13:25, 15:15, 17:20, 19:20, 21:50 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 12:40, 15:20, 15:40, 18:20, 18:40, 21:20, 21:40, 00:20* **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP** (M/4) - 13:10, 15:10, 17:10, 19:10, 21:15, 00:00* **Transformers – Retaliação** (M/12) - 21:10, 00:10* **A Ressaca** (M/12) - 13:20, 16:10, 18:50 **A Proposta** (M/12) - 13:15, 16:00, 18:30, 21:30, 00:15* *Nota: *Sexta e sábado*

LEIRIA

CINEMACITY LEIRIA T. 244 84 50 71
A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D) (M/4) - 11:30, 13:35, 15:55, 18:30, 21:30, 23:40* **O Gato das Botas – A Verdadeira História VP** (M/4) - 11:55 **Bruno** (M/16) - 13:40, 15:35, 17:35, 19:35, 21:40, 00:00* **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 11:35**, 15:30, 18:45, 21:45 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso (Digital)** (M/12) - 13:30, 16:30, 21:15, 00:15* **Herói Procura-se** (M/16) - 11:50**, 14:15 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 16:10, 23:50* **A Ressaca** (M/12) - 19:15, 21:35 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 11:40**, 14:00, 16:20, 19:00, 21:20, 00:05* **A Proposta** (M/12) - 11:45**, 14:05, 16:45, 19:05, 21:55, 00:20* *Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo*

MAIA

ZON LUSOMUNDO MAIASHOPPING
T. 707 24 63 62
Harry Potter e o Príncipe Misterioso (M/12) - 14:00, 17:30, 21:00, 00:20* **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 10:50**, 13:10, 15:45, 18:30, 21:20, 23:30* **A Proposta** (M/12) - 13:20, 16:05, 18:50, 21:35, 00:15* **Cidade das Sombras** (M/12) - 13:40, 16:20, 18:40, 21:50, 00:35* **Transformers – Retaliação** (M/12) - 13:30, 17:00, 21:10, 00:25* *Nota: *Sexta e sábado; **domingo*

MATOSINHOS

ZON LUSOMUNDO MAR SHOPPING
T. 707 24 63 62
Harry Potter e o Príncipe Misterioso (M/12) - 14:10, 17:40, 21:20, 00:30 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 11:10*, 13:50, 16:10, 18:40, 21:00, 23:20 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 13:10, 15:40, 18:50, 21:50, 00:20 **Bruno** (M/16) - 14:00, 16:30, 19:00, 21:40, 23:50 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VO** (M/6) - 12:50, 15:10, 17:30, 19:50, 22:10, 00:25 **A Proposta (Digital)** (M/12) - 13:30, 16:00, 18:30, 21:30, 00:00 **A Ressaca** (M/12) - 13:20, 15:50, 18:20, 21:10**, 23:40 *Nota: *Domingo; **excepto quarta*
ZON LUSOMUNDO NORTESHOPPING
T. 707 24 63 62
Transformers – Retaliação (M/12) *Sala VIP 1* - 13:40, 17:00 **A Última Casa à Esquerda** (M/18) *Sala VIP 1* - 21:30, 00:10 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 12:30, 13:50, 15:50, 17:30, 19:10, 21:00, 22:30, 00:35 **Bruno** (M/16) - 12:50, 15:10, 17:40, 20:00, 22:20, 00:45 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 13:30, 16:20, 19:00, 21:50, 00:30 **A Ressaca** (M/12) - 13:00, 15:40, 18:20, 21:15, 00:00 **A Proposta** (M/12) - 13:20, 16:10, 18:50, 21:40, 00:20 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 10:30*, 12:40, 15:00, 17:20, 19:50, 22:10, 00:40 *Nota: *Sábado e domingo*

PORTO

MEDEIA CINE ESTÚDIO DO CAMPO ALEGRE
T. 22 606 30 00
CICLO UM ANO DE CINEMA(S): *Quinta*: **Os Amores de Astrea e de Celadon** (M/12); *Sexta*: **O Estado Mais Quente** (M/16); *Sábado*: **Destruir Depois de Ler** (M/12); *Domingo*: **Entre os Dedos** (M/16); *Segunda*: **Antes que o Diabo Saiba que Morreste** (M/16); *Terça*: **Do Outro Lado** (M/12); *Quarta*: **Tempestade Tropical** (M/12) - 18:30, 22:00
MEDEIA CIDADE DO PORTO T. 22 600 91 64
Harry Potter e o Príncipe Misterioso (M/12) - 14:45, 18:15, 21:30 **A Proposta** (M/12) - 14:30, 16:50, 19:20, 21:40 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP** (M/4) - 14:00, 16:00, 17:55, 19:55 **Amazing Grace** (M/12) - 22:00 **Home – Lar Doce Lar** (M/12) - 14:00, 16:30, 19:00, 22:00
ZON LUSOMUNDO DOLCE VITA PORTO
T. 707 24 63 62
Harry Potter e o Príncipe Misterioso (M/12) *Sala VIP1* - 11:00*, 14:30, 17:45, 21:00, 00:15 **A Ressaca** (M/12) *Sala VIP2* - 14:00, 16:30, 19:20, 22:00, 00:30 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) *Sala VIP3* - 10:50*, 13:00, 15:10, 17:20, 19:30, 21:40, 23:50 **Bruno** (M/16) *Sala VIP4* - 13:30, 15:40, 17:55, 20:00, 22:10, 00:20 **A Proposta** (M/12) *Sala VIP5* - 13:20, 16:00, 18:40, 21:20, 00:00 **Transformers – Retaliação** (M/12) *Sala VIP6* - 13:50, 17:00 **Sem Medo de Morrer** (M/12) *Sala VIP6* - 21:50, 00:25 **Coco Avant Chanel** (M/12) *Sala VIP7* - 13:10, 15:50, 18:30, 21:30, 00:10 *Nota: *Domingo*

PUB

VILA NOVA DE GAIA

ZON LUSOMUNDO GAIASHOPPING
T. 707 24 63 62
A Última Casa à Esquerda (M/18) - 12:55, 15:20, 18:00, 21:00, 23:55* **Com Outra?... Nem Morta!** (M/12) - 13:40, 16:20, 19:00 **Sedução Mortal** (M/18) - 21:20, 00:10* **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (Digital 3D)** (M/4) - 10:50**, 12:50, 15:00, 17:20, 19:40, 21:50, 00:00* **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 10:40**, 13:50, 17:40, 21:10, 00:20* **A Proposta** (M/12) - 13:20, 15:50, 18:30, 21:40, 00:15* **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 13:00, 15:40, 18:20, 21:30, 00:25* **Cidade das Sombras** (M/12) - 13:10, 15:30, 17:50, 21:15, 00:30* **A Ressaca** (M/12) - 13:30, 16:30, 19:10, 22:00, 00:35* **Transformers – Retaliação** (M/12) - 14:00, 17:30, 20:50, 00:05* *Nota: *Sexta e sábado; **sábado e domingo*
UCI ARRÁBIDA 20 T. 707 23 22 21
A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP (3D) (M/4) - 13:40*, 15:45, 18:00, 20:15, 22:30, 00:45 **Harry Potter e o Príncipe Misterioso** (M/12) - 13:45*, 14:30*, 15:25, 16:55, 17:50, 18:35, 20:15, 21:15, 21:45, 23:30, 00:25, 00:50 **A Jovem Vitória** (M/12) - 13:55*, 16:20, 18:50, 21:30, 00:10 **Doomsday – Juízo Final** (M/16) - 14:30*, 16:50, 19:10, 21:40, 00:15 **Sem Medo de Morrer** (M/12) - 14:20*, 16:45, 19:00 **Herói Procura-se** (M/16) - 21:20, 00:05 **A Última Casa à Esquerda** (M/18) - 13:50*, 16:20, 18:55, 21:35, 00:25 **Cidade das Sombras** (M/12) - 14:15*, 16:40, 19:05, 21:45, 00:20 **Anjos e Demónios** (M/12) - 15:10, 18:10, 21:15, 00:15 **Transformers – Retaliação** (M/12) - 15:15, 18:20, 21:30, 00:40 **A Ressaca** (M/12) - 14:10*, 16:35, 19:05, 21:35, 00:05 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VO** (M/6) - 14:40*, 17:00, 19:25, 21:55, 00:20 **Bruno** (M/16) - 13:45*, 15:45, 17:55, 20:05, 22:15, 00:30 **A Idade do Gelo 3: Despertar dos Dinossauros VP** (M/4) - 14:05*, 16:25, 18:55, 21:20 **Incendiário** (M/12) - 00:40 **Lutador – A Lei das Ruas** (M/12) - 14:00*, 16:30, 19:10, 21:55, 00:35 **Coco Avant Chanel** (M/12) - 16:25, 18:55, 21:25 **Com Outra?... Nem Morta!** (M/12) - 14:10*, 00:00 **Ligações Perigosas** (M/12) - 13:40*, 16:20, 19:10, 22:00, 00:50 **Elegia** (M/12) - 13:55*, 16:25, 19:00, 21:40**, 00:15 **A Proposta** (M/12) - 14:00*, 16:35, 19:15, 22:00, 00:40 *Nota: *Quinta a segunda; **excepto quarta*

PUB

GANHE
Convites Duplos
para a Antestreia
ZON LUSOMUNDO
"Hannah Montana:
O Filme"
Envie um sms para o nº3535,
com o texto ZON#
conforme a sala que pretende:
29 de Julho
21H30 Lusomundo Colombo ZON1
21H30 Lusomundo Parque Nascente ZON2
Oferta válida para sms com remetente 3535. Oferta de convites de 30 em 30 sms. PVP sms: 0,6 € (sem IVA)
Depois de todos os convites esgotados, serão oferecidos bilhetes de cinema de 30 em 30 sms.

Automóvel

SUZUKI A nova geração do citadino Suzuki Alto já está disponível no mercado nacional com preços a partir dos 8600 euros. O motor utilizado é o de três cilindros a gasolina 1.0 de 68 cv de potência, destinado a um público urbano que procura um pequeno carro com grandes credenciais ambientais. O tamanho pequeno e o consumo anunciado de 3.8l/100km são apelativos.

PUB

TECNOLOGIA | HÁ SCOOTERS ELÉCTRICAS MAS COM POUCO IMPACTO

Scooters versão eléctrica

JOÃO TOMÉ
jtome@destak.pt

«Gasolina? Isso é tão do século passado» Este é um dos slogans muitas vezes utilizados para promever as scooters eléctricas. Numa altura em que em Portugal os automóveis eléctricos ganharam grande mediatismo, mesmo antes de chegarem – a Mitsubishi trará em 2010 o i-MiEV e a Nissan com a ajuda do Governo traz o seu veículo em 2011 –, as scooters eléctricas têm feito um caminho menos mediático mas igualmente importante.

3200 euros; atinge os 60km/h; autonomia: 45-60km)

É certo que em Portugal, ao contrário dos países nórdicos ou de Itália e Espanha, as scooters são pouco utilizadas nas cidades. Mas com a chegada da "vaga eléctrica" talvez isso mude, seria bom sinal. Tal como nos carros, o problema desta tecnologia é ainda estar a dar os primeiros passos e ter autonomia e velocidade em défice, isto apesar de, por exemplo, na Expo 98 já existirem scooters eléctricas no recinto.

Opções diversas em Portugal

Actualmente, uma das scooters eléctricas que mais sucesso tem feito no Norte da Europa é a Vectrix – em nove meses de 2008 foram vendidas 1 184, um aumento de 156% relativamente ao ano anterior, entre os clientes está a polícia escocesa. As dimensões razoáveis e a grande performance para estes veículos, sem ruído nem qualquer tipo de emissão directa, são os seus argumentos. Atinge os 100km/h, tem uma aceleração rápida e autonomia de 112km (demora duas horas a carregar). O pior é o preço (10 mil euros) e a durabilidade da bateria (80 mil km). Em Portugal, empresas sediadas no Norte como a Veico, Grupo Masac ou a Ecomotores, comercializam ainda modelos como: Bereco (dos 1365 aos 4092 euros, dependendo da variante; vel. máx: 55 ou 90 km/h; autonomia: 40 ou 80 km), a alemã Emax 90s (custa 3200 euros; vel. máx.: 60km/h; autonomia: 45-60km) e há ainda a Evader (vel. máx. 50km/h; autonomia de 70km).

Existem muitas mais opções fora de Portugal, que incluem também scooters híbridas, movidas a hidrogénio (o programa da União Europeia FRESCO desenvolveu esta área) e bicicletas com motor (populares na Holanda).

Curiosamente, na Suécia, o protótipo de moto eléctrica KillaCycle, baseada na Cagiva Freccia C12R, já atingiu os 100km/h em menos de um segundo, mas tanta potência ainda não chegou ao mercado. Existem assim opções atractivas (embora nem sempre baratas) com consumo, em média, de 40 cêntimos/100km. ◉

BERECO
Dos 1365 aos 4092 euros; atinge até 90km/h; autonomia: até 60km

VECTRIX
Preço: 10 mil euros; atinge os 100km/h; autonomia: 112km

Anotar

Grupo Masac: vectrix.masac.pt
Bereco: www.bereco.pt
Veico: www.veico.pt
Associação: www.apve.pt
Outros: scooterselectricas.a-venda-na.net
ecodesignar.blogspot.com

TESTE | SEAT

Exeo um A4 autêntico

A Seat, pertencente ao grupo VW, foi buscar à marca especialista em familiares de luxo do grupo, a Audi, o código genético para criar o melhor Seat de sempre, arriscaríamo-nos a dizer. No fundo, o novo Exeo é a versão anterior do Audi A4 com a estética Seat. De uma qualidade notável (ou não fosse um Audi, tirando o exterior), bons acabamentos, um posto de condução perfeito e dono de uma condução fácil e agradável, o Exeo é um produto convincente, discreto e muito confortável, como se quer num familiar – pena o espaço não abundar nos bancos traseiros. Testámos duas versões, a berlina de 170 cv (35 mil euros) e a carrinha ST 2.0 143 cv (35 mil euros). Os 170 cv dão uma experiência desportiva interessante ao Exeo, mas facilmente consume 8l/100km). Já a versão carrinha, que só é posta à venda em Setembro, tem mais 5 cm do que a berlina, é mais versátil e tem uma boa bagageira: 442 litros (1354 l com bancos rebatidos). O Exeo é, de facto, uma bela opção da Seat. **JT**

INSÓLITO

Itália aumenta velocidade máxima

O novo código da estrada italiano parece reflectir o estilo de condução no país da Ferrari: o governo aprovou o aumento do limite máximo de velocidade nas auto-estradas para 150 km/h. Esta medida contempla apenas 2 mil dos 6 mil km das auto-estradas italianas. As multas para velocidades elevadas também baixaram.

MERCEDES

Mercedes com SLS AMG eléctrico

A Mercedes-Benz fez a confirmação oficial de que o SLS AMG eléctrico vai mesmo ser fabricado. O SLS AMG conta com quatro motores eléctricos, um em cada roda, com uma potência combinada de 533 cv e um binário máximo de 880 Nm. O construtor anuncia uma aceleração dos 0 aos 100 km/h em 4,0 seg..

PUB

spirit
BY coffee pot
Visite-nos já e ganhe uma SCOOTER!
A qualquer hora do dia, descubra uma ementa de refeições ligeiras, preparadas diariamente com os produtos mais frescos e saudáveis – o autêntico sabor mediterrânico.
De Itália trouxemos a arte de preparar e servir as melhores especialidades de café...
e uma scooter Italian Spirit para lhe oferecer.
Venha ter connosco no piso 0 do CascaiShopping ao lado da Portugália.
www.spirit.com.pt

Televisão

NATIONAL GEOGRAPHIC CHANNEL ASSINALA 40 ANOS DA CHEGADA À LUA

Um documentário por dia, até sexta-feira, sempre às 20h20, ou todos de uma só vez, numa maratona de domingo, a partir das 13h40. O National Geographic apresenta uma programação especial dedicada a este épico e histórico acontecimento, ponto alto da conquista espacial. «Os Mistérios da Lua» é o documentário proposto para esta noite.

PUB

TELEVISÃO

RTP1

06:30 **Bom Dia Portugal**
10:00 **Verão Total** (Monsanto)
13:00 **Jornal da Tarde** (Inclui O Tempo)
14:24 **Chamas da Vida**
15:02 **Sangue do Meu Sangue**
15:48 **Verão Total** (Monsanto)
18:00 **Portugal em Directo**
19:09 **O Preço Certo**
20:00 **Telejornal** (Inclui O Tempo)
21:00 **Jogo Duplo**
22:01 **Conta-me como Foi**
23:02 **Liberdade 21**
Série que se desenrola num escritório de advogados, com António Capelo, Ana Nave, Ivo Canelas e Rita Lello
00:09 **Série: Casos Arquivados I** (ver destaque)
01:56 **Amor e Intrigas**

00:09

Casos Arquivados I

Série Acompanhe os dois últimos episódios da primeira temporada da série, que trata casos de polícia difíceis de resolver, com Kathryn Morris. Ela é a detective Lilly Rush, a única mulher da equipa de homicídios da polícia da Filadélfia, e fica responsável pelos crimes que nunca foram resolvidos.

RTP2

07:16 **Zig Zag**
14:00 **Sociedade Civil**
15:32 **Da Terra ao Mar**
15:59 **National Geographic (R)**
16:52 **Zig Zag**
18:30 **A Fé dos Homens**
19:04 **Arquitectarte**
19:31 **Zig Zag**
20:42 **Série: Qual Samantha?**
21:08 **National Geographic:** «O Último Petróleo do Alasca»
22:00 **Jornal 2** (Inclui Cartaz 2)
22:45 **Série: O Mentalista** (ver destaque)
23:33 **Bairro Alto** (Convidada: María Berasarte)
00:20 **5 para a Meia-Noite – Directo** Octávio Machado é o convidado de Fernando Alvim
01:22 **Câmara Clara (R)**
02:38 **Euronews**

22:45

O Mentalista

Série Um assassino condenado convence Jane a provar a sua inocência, dizendo ao investigador que ele tem informações sobre Red John. Esta série policial é protagonizada por Simon Baker. Ele é Patrick Jane, famoso pela sua habilidade de grande percepção de tudo o que o rodeia.

SIC

06:55 **SIC Kids**
07:50 **Minha Família é uma Animação**
08:35 **Tween Box** (Inclui Snobs e Uma Aventura)
10:15 **O Mundo de Patty**
10:55 **SIC ao Vivo**
13:00 **Primeiro Jornal**
14:25 **Mulheres Apaixonadas**
15:30 **SIC ao Vivo**
17:40 **Série: Mar Azul**
18:20 **Três Irmãs**
19:00 **Tá a Gravar!**
20:00 **Jornal da Noite**
21:25 **Futebol:** Benfica vs Atlético de Madrid
23:20 **Caminho das Índias** (ver resumo)
00:35 **Série: C.S.I. Las Vegas VIII**
01:30 **Série: Donas de Casa Desesperadas IV** (ver destaque)

01:30

Donas de Casa Desesperadas IV

Série Um misterioso personagem do passado de Adam aparece em Wisteria Lane. Os detectives questionam Gabrielle acerca do paradeiro de Victor. O bebé de Danielle causa stress no casamento de Bree e Orson. O fornecedor de drogas de Mike aparece em casa de Susan.

TVI

07:00 **Diário da Manhã**
10:15 **Você na TV!**
13:00 **Jornal da Uma**
14:12 **As Tardes da Júlia**
17:00 **Morangos com Açúcar Férias de Verão VI** (episódio triplo)
20:00 **Jornal Nacional**
21:05 **Deixa que Te Leve** (ver resumo)
22:00 **Sentimentos** (ver resumo)
23:00 **Flor do Mar** (ver resumo)
00:30 **Apanha-me se Puderes** (ver destaque)
01:28 **Série: Dr. House IV**
02:25 **Sempre a Somar**
04:00 **Filme: O Legado do Medo** Thriller com Teri Polo e Zachary Bennett

00:30

Apanha-me se Puderes

Entretenimento Zé Pedro Vasconcelos conduz estes apanhados nacionais, onde as pessoas são surpreendidas em dois tipos de situações: os gagues visuais, que jogam com a surpresa, o medo e o ridículo, e os gagues de contexto, que pressupõem conversa com a "vítima".

OUTROS CANAIS

SIC MULHER

20:00 **Dr. Phil IV**
21:45 **Project Runaway**
22:30 **Oprah**
23:15 **Tyra Banks Show**
00:30 **A Patologista IV**

SIC RADICAL

19:55 **As Aventuras de Merlin I**
22:05 **South Park VIII**
22:50 **Swinging II**
23:15 **Homens Temporariamente Sós**
00:00 **Odyssey 5 I**

SIC NOTÍCIAS

20:10 **Daily Show**
21:00 **Jornal das 9**
22:00 **Edição da Noite**
00:00 **Jornal da Meia-Noite**
01:05 **Primeira Página**

HOLLYWOOD

17:30 **Há Lodo no Cais**
19:30 **Perigo em Directo**
21:30 **Só os Tolos se Apaixonam**
23:20 **A Intérprete**
01:30 **Lua Cheia**

AXN

20:37 **E.R. Serviço de Urgência XIII**
21:31 **O Criminalista I**
22:45 **C.S.I. Nova Iorque V**
23:37 **Sem Rasto VI**
00:31 **O Criminalista I**

FOX

21:30 **Heroes III**
22:18 **Perdidos V**
23:05 **House II**
23:52 **Dexter II**
01:10 **Stargate Atlantis I**

FOX LIFE

21:25 **A Ex – Estreia** (episódio duplo)
23:05 **A Vingadora IV**
23:55 **90210 I**
01:25 **Cane I**

FOX NEXT

21:05 **Patriarca com Estilo I**
21:30 **Malmequer, Bem-me-quer II**
22:20 **A Amante do Tenente Francês**
00:50 **Smallville VIII**
01:33 **Boston Public I**

MOV

20:45 **Regras do Jogo II**
21:15 **Mulheres de Armas II**
22:00 **Erva II**
22:25 **Escola de Mafiosos**
23:55 **Taxi: Inferno no Asfalto**

ODISSEIA

21:00 **3D Odisseia:** Atrás do Rasto da Lula Gigante
21:30 **O Assassino do Amazonas**
22:00 **Sobreviver num Liceu de Bagdad**

EUROSPORT

16:30 **Natação: Campeonato Mundo**
18:15 **Futebol: Camp. Europeu Sub-19** Espanha vs Turquia
21:00 **Ciclismo: Tour França** – Resumos
22:00 **FIA WTCC Inside**

SPORT TV1

21:10 **Futebol: Particular – Directo** V. Guimarães vs Sporting
23:20 **Últimas Notícias**
00:00 **Golfe: Grand Slam** – Resumo
01:00 **Moto GP. Alemanha** – Resumos

PUB

fertagus
10 ANOS
A VIAJAR CONSIGO
PASSATEMPO
CELEBRE O 10º ANIVERSÁRIO DA FERTAGUS
NOS MELHORES RESTAURANTES E SPAS DA GRANDE LISBOA
LIGUE 760 309 902
TEMOS 40 LIVROS GOODLIFE – THE DISCOUNT BOOK PARA OFERECER.
CUSTO DA CHAMADA: 0.60€ + IVA*
DE 5 EM 5 CHAMADAS OFERECEMOS UM LIVRO.
goodlife!
MAIS DE 5.000€ EM DESCONTOS PARA QUE APROVEITE O MELHOR QUE A VIDA TEM PARA OFERECER.
* A participação no passatempo implica a aceitação das condições disponíveis em www.destak.pt.
Para alguma dúvida ou esclarecimento contacte-nos através do e-mail marketing@destak.pt.
APOIO
goodlife!
Destak
UTILIZE OS TRANSPORTES PÚBLICOS. CONTRIBUA PARA UM AMBIENTE MAIS LIMPO.

TELENOVELAS

23:20

Caminho das Índias

SIC Bahuan lembra Pedro que Shivani ainda não sabe que ele é um intocável. Maya e Raj chegam do Brasil e a indiana conta aos Ananda a diferença de cultura do país. Maya e Surya discutem e são repreendidas por Indira. Sílvia chora por não conseguir conter a turma de Zeca na sua primeira aula. Lucas pede Duda em casamento, mas pede para ela pensar bem antes de aceitar. Maya conta a Deva que Duda tem um filho de Raj e teme perder o marido para a brasileira.

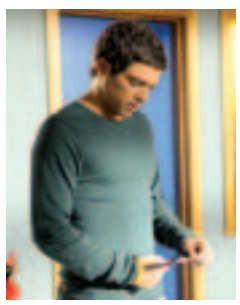
21:05

Deixa que Te Leve

TVI Márcia faz um escândalo no hotel, não quer acreditar que Luz e Pedro namoram. Sofia está chocada com o escândalo a que assistiu e recorda Luz que ela é uma duquesa e deverá repensar as suas prioridades. Graça está apaixonada por Tommaso e pede a Penélope ajuda para o filho de Sofia não descobrir que ela é empregada. Pedro vê umas revistas italianas e fica chocado ao olhar para a capa da revista: a imprensa refere-se a Luz como duquesa e está com Rami numa fotografia muito comprometedora.

22:00

Sentimentos



TVI Leonor dá de caras com Diogo, que não a reconhece e fala com ele, dizendo-lhe que o nome dele não é Guilherme, mas Diogo e que Guilherme é o amigo com quem ele tinha ido para a Tailândia. Diz-lhe também que tinham dito que ele tinha morrido e que Guilherme tinha sobrevivido e que na altura estava noivo da sua prima, Filipa. Diogo fica estupefacto. Leonor diz-lhe que tem de ir para Portugal com ela, talvez assim se comece a lembrar de tudo.

23:00

Flor do Mar

TVI Diana fica em choque quando Mercês lhe diz que Gaspar fez queixa na polícia de Alex e ele foi preso. Valéria está a passar na rua e Flora, muito assustada, chama por ela. Valéria leva a filha de Alex para sua casa e conversa com a menina. Flora diz-lhe que gosta muito de Gaspar e de Laura, mas não quer voltar para casa da mãe, pois Laura quer levá-la para longe. Valéria esconde Flora no seu quarto. Tem um plano para solucionar o problema da menina, sem que a polícia pense que foi Alex que a raptou.

Última Hora

CULTURA Cerca de 29 000 espectadores encheram o Largo de São Carlos na 1.ª edição do Festival ao Largo, que teve um total de 19 espectáculos ao longo de 25 dias. Os excertos disponibilizados no YouTube conquistaram cerca de 2500 visualizações.

CRIME Dois homens armados assaltaram ontem um posto de abastecimento de combustível em Estói, nos arredores de Faro, levando consigo cerca de 19 mil euros, disse fonte da Galp. Um empregado acabou por ser agredido e sofreu ferimentos.

ECONOMIA

«Défice deverá estar na média europeia»

José Sócrates não se mostrou preocupado com o aumento do défice previsto para este ano e sublinhou mesmo que as contas públicas deverão «estar nos próximos anos dentro da média europeia». «Quando regressar o crescimento económico, regressaremos à estabilidade e consolidação das contas públicas», sustentou o primeiro-ministro. Sócrates referiu ainda que quando Portugal tiver de repor o défice em valores baixos, «não será preciso fazer grande coisa, porque há estabilizadores automáticos». O líder do executivo argumentou que o problema orçamental «encontra-se do lado da receita e não da despesa, que está controlada» e defendeu que, neste momento, o «défice não é a prioridade». ◉

LUÍS ANICETO

Sócrates quer mais investimento

TERMINAL DE CRUZEIROS

Projecto sem hotel e centro comercial

O vereador do Urbanismo na Câmara de Lisboa, Manuel Salgado, anunciou para Setembro o lançamento de concurso para o projecto de arquitectura do Terminal de Cruzeiros, que abandonou o hotel e centro comercial previstos pela Administração do Porto de Lisboa. «Será só gare marítima, sem hotel nem centro comercial», afirmou o vereador. O responsável adiantou ainda que também em Setembro serão lançados os concursos para os projectos de arquitectura da Praça de Espanha, onde deverá surgir um Centro de Congressos, para o Campo das Cebolas/Doca da Marinha para o Largo do Rato (arranjo de espaço público) e para a Praça de Alcântara.

ALGÉS

Cinco feridos em desabamento de terras

Cinco pessoas que trabalhavam numa obra de saneamento na ribeira de Algés ficaram ontem feridas sem gravidade, devido a um desabamento de terras, disse à Lusa o vice-presidente da câmara de Oeiras, Paulo Vistas. «O caso mais preocupante foi o de uma das engenheiras da câmara, que ficou com terra até aos joelhos», disse acrescentando que todos os feridos foram transportados para o hospital São Fransico Xavier por precaução. As vítimas são duas engenheiras da autarquia e três técnicos da empresa que está a fazer a obra de duplicação da ribeira para a Simtejo.

PUB

INSTANTES

Luísa Castel-Branco*

A gripe A e nós

Há dois dias assisti na televisão à entrevista a um jovem que contraiu o vírus da gripe A. Segundo as suas palavras, já tinha tido gripes muito piores e pedia para quem contraísse a doença não se alarmar. No mesmo dia, noutro canal, uma responsável da Comunidade Europeia falava sobre o facto de não se esperar mais mortes do que habitualmente como consequência do dito vírus, a não ser que houvesse mutação. Leio num jornal que no ano passado morreram quase três mil pessoas com gripe, número encarado como normal. Não sei se sou só eu que não entendo, mas gostaria que alguém respondesse:

1.As mortes confirmadas como resultado deste vírus foram devido a que complicações e em que tipo de população (não falo de Portugal que até agora felizmente não registou nenhum caso fatal).

2.Confirma-se o número de mortes anuais por complicações com o vírus normal da gripe, em Portugal e qual é a população alvo mais atingida (Idosos? Doentes crónicos?)

3.Esta pandemia, segundo as declarações da ministra, pode ser tratada em casa e tal vai acontecer quando chegarmos às centenas por dia. Sendo assim, para além das precauções higiénicas, como podemos distinguir este vírus do da simples gripe? Sobretudo crianças e idosos?

4.Quando o ano escolar começar, que medidas vai o governo tomar e, principalmente, que medidas cada família precisa de tomar?

5.Sabendo a OMS quais são os países onde há mais casos, os portugueses ou estrangeiros que venham destes territórios não deveriam ser sujeitos a algum tipo de procedimento? Por último, creio que todos concordamos com o papel essencial que os media têm para o esclarecimento do grande público. Será possível esquecerem as vendas e por uma vez ajudarem-nos?

*** http://luisacastel-branco.blogs.sapo.pt/**
http://consultorio-luisa-castel-branco.blogs.sapo.pt/

PUB

PASSATEMPO Destak
Ganha bilhetes
para o concerto da
ANASTACIA
Liga 760 309 905
custo chamada 0,60 € + iva
25 Julho Pavilhão Atlântico
De 200 em 200 chamadas oferecemos um bilhete simples.
Os vencedores devem levantar o prémio nas instalações do Destak até às 18h de dia 24 de Julho.
OS GRANDES CONCERTOS ESTÃO EM DESTAK
* A participação no passatempo implica a aceitação das condições disponíveis em www.destak.pt.
Para alguma dúvida ou esclarecimento contacte-nos através do e-mail marketing@destak.pt.

NO DESTAK HÁ SEMPRE BOAS NOTÍCIAS PARA CELEBRAR.

JORNAL

DESTAK.PT

DESTAK TV

O DESTAK CRESCEU*

* no último trimestre (Março/Junho) contou com mais 17.000 leitores que no trimestre anterior (Jan/Março).

São mais de 480.000 os leitores que todos os dias preferem ter mais Destak nas suas vidas.

OBRIGADO.

Destak

Dá que falar.